



Su bienestar es
importante
Estamos aquí para
apoyarle

Su empleador se ha asociado con Health Advocate para ofrecerle apoyo personalizado para los desafíos de la vida a fin de encontrar equilibrio y tomar el control, ¡todo sin costo para usted!
Esta guía contiene una descripción general de las muchas maneras en que podemos ayudar.

HealthAdvocate™



La vida tiene sus desafíos... estamos aquí para ayudar

Su Programa de Asistencia a Empleado (EAP) ofrece apoyo confidencial de un profesional de EAP por **teléfono, mensajes de texto, chat, video o cara a cara**, que pueden ayudarle a resolver problemas personales, familiares o laborales para sentirse más equilibrado y productivo.

Le ayudaremos a:



Identificar **problemas de salud emocional y mental, y estrategias para afrontarlos**



Desarrollar **un plan que le ayude a sentirse más con el control**



Localizar **los recursos adecuados de apoyo**, como cuidado infantil, cuidado de ancianos y más



Ahorrar dinero negociando con proveedores para reducir las facturas médicas o dentales no cubiertas de más de \$400*

*Health Advocate intentará negociar con los proveedores sobre los saldos de las reclamaciones donde los estados lo permitan. Se hacen los mejores intentos por reducir los saldos, pero no se garantizan resultados porcentuales específicos.



Investigar viajes, planificar eventos, hacer reservas y gestionar otras tareas que requieren mucho tiempo a través de nuestro servicio de conserjería

Conéctese con nosotros sin importar dónde se encuentre



Visite nuestro sitio web o aplicación para obtener más información sobre sus servicios de Health Advocate. Además...



Apoyo compasivo por **teléfono** cuando más lo necesita



Participar en **consejería virtual** por teléfono, mensajes de texto, chat o video



Trabajar con un consejero en **sesiones presenciales**



Explorar **seminarios web, cursos en línea y artículos** sobre diversos temas de bienestar



Visitar el **Centro Legal Personalizado, el Gimnasio Financiero** y la página de **Mindfulness**



Ver el **video de orientación** confidencial

HealthAdvocate.com/members



Apoyamos a toda la familia

Nuestros servicios están disponibles para los empleados, esposos, dependientes, padres y suegros, **sin costo para usted.**



En palabras de nuestros miembros

“Me quitaron tantas de mis preocupaciones. Gracias por su conocimiento, empatía y compasión. Marcó toda la diferencia”.

Comuníquese con nosotros rápidamente de la forma que quiera: por teléfono, correo electrónico, en línea o con nuestra aplicación móvil.



866.799.2485

Email: answers@HealthAdvocate.com



Web: HealthAdvocate.com/members

Estamos aquí cuando más nos necesita

Puede acceder a los servicios de Health Advocate las 24 horas del día, 7 días a la semana.

No somos una compañía de seguros

Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros o proveedor externo.

Su privacidad está protegida

Nuestro personal sigue cuidadosamente los protocolos y cumple con todas las normas de privacidad del gobierno. Su información médica y personal se mantiene estrictamente confidencial.