



SU GUÍA SOBRE

Beneficios de Tropical Shipping 2025



CONTENIDO

Bienvenido	1	Beneficios voluntarios	12
Requisitos	1	Seguro Buy-up life y AD&D	12
Inscripción	1	Seguro de accidentes	12
Descripción general de los beneficios	2	Seguro de enfermedad crítica	13
Médico	3	MetLife legal plan	13
Dental	6	Seguro para mascotas	13
Visión	7	Protección contra el fraude de identidad	13
Primas médicas, dentales y de visión	8	Plan 401(k)	14
Cuenta de Ahorros para la Salud	9	Beneficios adicionales	15
Cuentas de gastos flexibles	10	Supervisión gratuita del crédito	15
Seguro de vida básico y AD&D	11	Programa de asistencia al empleado	15
Cobertura por incapacidad	11	Programa de asistencia en viajes de negocios	15
		Servicios de asesoría sobre Medicare	15
		Contactos	16
		Avisos	18

Encontrará avisos legales importantes sobre sus beneficios en el portal de beneficios de Tropical Shipping en ourtropical.com.



BIENVENIDO

Cuando usted trabaja para Tropical Shipping, nos da su tiempo, su energía, su entusiasmo y todos sus demás talentos. Tenemos una responsabilidad con usted, y muchas razones para invertir en usted. Una forma de hacerlo es a través de nuestros beneficios, que le ayudan a mantenerse sano, feliz y financieramente seguro. Los beneficios son una parte importante de su remuneración; aprovéchelas al máximo con esta guía.

REQUISITOS

Todos los empleados regulares a tiempo completo y a tiempo parcial programados para trabajar 17.5 o más horas a la semana tienen derecho a los beneficios. Si reúne los requisitos, también puede cubrir a su familia, entre ellos a su:

- Cónyuge
- Pareja de hecho
- Hijos de hasta 26 años (incluidos hijos adoptivos, hijastros, hijos de acogida y personas a cargo de la pareja de hecho) o hijos a cargo de cualquier edad que sean incapaces de valerse por sí mismos.

Si su dependiente inscrito deja de reunir los requisitos (debido a un divorcio, un hijo que cumple 26 años, etc.), deberá darlo de baja de su cobertura en un plazo de 60 días a partir de la fecha en que deje de reunir los requisitos.

INSCRIPCIÓN

Afiliarse cuando reúna los requisitos por primera vez o durante la campaña anual de afiliación abierta. También puede inscribirse o cambiar de cobertura si se produce un cambio cualificado en su estado civil, como un matrimonio, un nacimiento, un divorcio o un fallecimiento. Deberá realizar el cambio en los 60 días siguientes al acontecimiento calificado.

Si se inscribe como recién contratado, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente a su fecha de contratación. Si le contratan el primer día del mes, su cobertura entrará en vigor inmediatamente.

- Revise esta guía y explore el portal de beneficios de Tropical Shipping en ourtropical.com para conocer sus beneficios.
- Inscribese en un plazo de 30 días tras cumplir los requisitos.

TÉRMINOS DE ATENCIÓN MÉDICA QUE DEBE CONOCER

COSEGURO: El porcentaje de un gasto cubierto que usted paga después de alcanzar el deducible. Por ejemplo, el plan puede pagar el 80%. El 20% restante es su coseguro.

COPAGO: Cantidad fija que puede pagar por determinados servicios sanitarios.

DEDUCIBLE: La cantidad que paga cada año natural antes de que el plan empiece a cubrir una parte del costo de la mayoría de los servicios. El funcionamiento del deducible depende de su plan:

- **EN EL CASO DEL PLAN HDHP:** Si solo tiene cobertura personal, deberá abonar el deducible de solo empleado. Si cubre a algún miembro de su familia, deberá satisfacer el deducible familiar.
- **EN EL CASO DEL PLAN PPO:** Cada individuo cubierto necesita cumplir con el deducible por persona. Si tres miembros de la familia satisfacen su deducible por persona, se satisfará el deducible familiar y no será necesario que ningún miembro adicional de la familia satisfaga el deducible.

DESEMBOLSO MÁXIMO: El máximo que pagará en un año natural. Una vez que alcance esta cantidad, el plan pagará el 100% de los gastos cubiertos durante el resto del año.

DENTRO Y FUERA DE LA RED: La atención dentro de la red es la que se recibe de proveedores y centros que forman parte de la red de Primera. La atención que se recibe en otro lugar se considera fuera de la red. Usted paga una parte mayor del costo de los servicios fuera de la red.

GENÉRICOS: Medicamentos recetados que tienen exactamente los mismos principios activos que los medicamentos de marca pero con un precio sustancialmente inferior.

PREFERIDOS: Medicamento que figura en la lista de medicamentos preferidos de Primera. Normalmente paga menos por los medicamentos preferidos.

NO PREFERIDO: Un medicamento que no figura como medicamento preferido por Primera. Generalmente paga más por los medicamentos no preferidos.

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS BENEFICIOS

Tropical Shipping ofrece una amplia variedad de beneficios. En algunas beneficios, usted paga el costo compartido y necesita registrarse para estar cubierto. Otros beneficios se proporcionan automáticamente sin costo alguno para usted.

Plan	Detalles	Inscripción
Médico	<ul style="list-style-type: none"> Plan de salud Primera con deducible alto (HDHP) Primera PPO 	Inscríbase a través del Employee Self Service.
Dental	<ul style="list-style-type: none"> Delta Dental Base Plan Delta Dental Buy-up Plan 	Inicie sesión en ourtropical.com y seleccione el enlace Employee Self Service que se encuentra bajo Corporate Links en la parte derecha de la página. Introduzca su identificación de usuario y su contraseña y, a continuación, vaya a Autoservicio > Beneficios > Inscripción en los beneficios > Seleccionar para elegir sus beneficios.
Visión	VSP Vision Plan	
Seguro básico de vida y AD&D Symetra	Beneficios en caso de lesión o fallecimiento	
Cobertura por incapacidad Symetra	Cobertura por incapacidad a corto y largo plazo en caso de incapacidad laboral	
Cuentas de gastos flexibles (FSA)	Cuentas de atención médica y cuidado de dependientes	Póngase en contacto con Recursos Humanos para obtener un formulario de inscripción en la FSA.
Cuenta de ahorros para la salud (HSA)	Si elige el HDHP y abre una HSA, Tropical Shipping contribuirá a su HSA. Usted también puede contribuir a través de la conveniente deducción de nómina.	Abra su cuenta y nombre un beneficiario en 401k.com . También puede activar su tarjeta de débito HSA para pagar los gastos directamente desde su cuenta.
Beneficios voluntarios	Seguros de vida y accidentes adicionales y otros beneficios para completar su cobertura	<p>Visite GallaghervChoiceEnroll.com e inicie sesión con su PIN:</p> <ul style="list-style-type: none"> Su PIN son los cuatro últimos dígitos de su número de la Seguridad Social seguidos de los dos dígitos de su año de nacimiento. Ejemplo: Alguien con un NSS de xxx-xx-1234 y nacido en 1980 tendría el PIN 123480
Plan 401(k)	Usted decide cuánto aportar; recibe aportaciones de contrapartida y discrecionales de la empresa	Se le inscribe automáticamente en los 30 días siguientes a su fecha de contratación al tipo de contribución del 2% de su salario antes de impuestos. Modifique su participación en 401k.com .
Programa de asistencia al empleado	Apoyo confidencial gratuito cuando lo necesite	
Asistencia en viajes de negocios	Es el apoyo que recibe cuando viaja por negocios	Se le inscribe automáticamente en estos beneficios, que se le proporcionan sin costo alguno para usted.
AFLAC	Seguro complementario, como: Accident Advantage, Cancer Assurance, Life Insurance, Hospital Choice, y Critical Care Protection	Póngase en contacto con Recursos Humanos para inscribirse.

MÉDICO

Tropical Shipping ofrece dos planes médicos, a cargo de Primera Blue Cross. Primera forma parte de la red nacional Blue Cross Blue Shield.

Con cada plan, puede acudir al médico que desee, pero pagará menos cuando acuda a un médico de la red de Primera. Ambos cubren los mismos servicios, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas) y en lo que paga cuando recibe atención médica (deducibles, copagos y coseguros).

El plan de salud con deducible elevado (HDHP) tiene la prima más baja, pero el deducible más alto. También incluye una Cuenta de ahorros para la salud (HSA), en la que puede ahorrar dinero antes de impuestos para pagar los gastos sanitarios. Tropical Shipping también contribuirá a su HSA: \$875 para la cobertura sólo para empleados, o \$1,750 si cubre a uno o más dependientes. Este plan es ideal para quienes no esperan gastos médicos elevados.

El PPO tiene el deducible más bajo, pero la prima más alta. Esta opción podría ser la adecuada para usted si espera tener gastos médicos importantes, como por ejemplo por una enfermedad continua, o si espera un hijo este año.

CONSIGA LA APLICACIÓN DE PRIMERA

Una vez inscrito en un plan médico, cree una cuenta Primera en premera.com (seleccione “Crear cuenta” en la página de inicio) y descargue la aplicación Primera:

- Inicie sesión como “miembro” en premera.com.
- El nombre de usuario que cree para su cuenta de Primera deberá utilizarse también para la app de Primera. La app le dará acceso a su tarjeta de identificación médica electrónica.

ENCUENTRE PROVEEDORES DENTRO DE LA RED

Para encontrar un proveedor de la red, visite premera.com > *Buscar atención* > *Buscar un médico*. Para proveedores en Washington y Alaska, seleccione la red *Heritage*. Para proveedores en el resto del mundo, seleccione la red *BlueCard PPO*.

DETECTE LOS PROBLEMAS ANTES DE QUE EMPIECEN

Los cuidados preventivos tienen una cobertura del 100% en todos los planes médicos de Primera. Es decir, **usted no pagará nada** por hacerse pruebas preventivas, los cribados y los servicios como:

- **Revisiones médicas anuales** (incluidos los exámenes de bienestar de la mujer y del bebé)
- **Pruebas de laboratorio** para diabetes, colesterol, hipertensión y más
- **Pruebas de detección del cáncer**, como mamografías y colonoscopias
- **Vacunas**
- **Servicios de bienestar** para dejar de fumar, pérdida de peso, detección de la depresión y más

Si desea consultar la lista completa de servicios de atención preventiva, visite premera.com/visitor/care-essentials/preventive-care.

Además, muchos **medicamentos preventivos** también cuentan con una cobertura del 100%, incluidos los medicamentos para tratar:

- Colesterol alto
- Asma
- Diabetes
- Y más

Si desea consultar la lista completa de medicamentos preventivos, acceda a premera.com > *Beneficios y cobertura* > *Detalles de los beneficios* > *Folleto de beneficios* y descargue el *PDF de medicamentos preventivos*.

COMPARACIÓN DE PLANES

La tabla siguiente muestra cuánto pagará si recibe atención dentro de la red. Pagará más si recibe atención fuera de la red.

Aspectos destacados del plan médico	HDHP	PPO
Deducible por año natural	\$1,750 solo para empleados \$3,500 por familia	\$350 por persona \$1,050 por familia
Desembolso máximo por año natural (incluye deducible y coseguro)	\$3,425 solo para empleados \$6,850 por familia	\$2,500 por persona \$7,500 por familia
Financiación de la HSA de Tropical Shipping	\$875 solo para empleados \$1,750 por familia	No corresponde
Coseguro	20%	10%
Atención preventiva	Sin cargos	
Visita al consultorio médico (Médico de cabecera o especialista)		Copago de \$20
Atención virtual		Sin cargo para las visitas de atención primaria las visitas virtuales de salud mental, dependencia química y fisioterapia se cubren como visitas al consultorio)
Sala de urgencias	20% después del deducible	Copago de \$200 + 10% después del deducible
Atención urgente (independiente y no vinculada a un hospital)		Copago de \$20, sin deducible
Hospital (hospitalización y ambulatorio)		10% después del deducible
Laboratorio y rayos X		10% después del deducible
Medicamentos recetados		
Venta al por menor (suministro para 30 días)		<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$10 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$30 • No preferido (nivel 4): 30%
Pedido por correo a través de Express Scripts (suministro para 90 días)	20% después del deducible	<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$20 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$60 • No preferido (nivel 4): 30%
Medicamentos especializados a través de Accredio (suministro para 30 días)		<ul style="list-style-type: none"> • Especialidad preferida (nivel 3): copago de \$50

Consulte las primas médicas en [page 8](#).

COBERTURA DE MEDICAMENTOS CON RECETA

Si desea consultar la lista de medicamentos cubiertos, visite premera.com. Desplácese hasta la parte inferior de la página y seleccione *Medicamentos cubiertos* y, a continuación, la lista de medicamentos E1/E4.

Las recetas por correo deben surtirse a través de Express Scripts. Visite premera.com, haga clic en *Gestionar recetas* y siga las instrucciones de *Cambiar la receta actual a pedido por correo*. También puede llamar directamente a Express Scripts al **800-391-9701**.

Todos los medicamentos especializados deben surtirse a través del socio de farmacias especializadas de Premera, Accredio: **800-689-6592**.

RECURSOS DE PRIMERA

Si se inscribe en un plan médico de Primera, dispondrá de muchos recursos que le ayudarán a mantenerse saludable.

ATENCIÓN GENERAL

Línea de enfermería 24/7

Obtenga asesoramiento médico, de día o de noche. Llame al **800-841-8343**.

Doctor on Demand

Obtenga atención virtual inmediata por video para usted y las personas a su cargo por parte de médicos y profesionales sanitarios con el fin de tratar enfermedades urgentes, preventivas y cotidianas, incluida la salud mental. Visite doctorondemand.com/premera.

98point6

Acceda a la atención primaria a petición por mensaje de texto a través de su dispositivo móvil, para usted y sus dependientes cubiertos mayores de 1 año. Descargue la aplicación **98point6**.

Premera MyCare

Conéctese con proveedores de atención virtual, desde atención primaria hasta fisioterapia. Descargue la aplicación **Premera MyCare**.

Catapult Health

Acceda a la atención preventiva de última generación. Pida un kit de revisión gratuito, siga las instrucciones y reciba un informe completo de salud y una consulta virtual con una enfermera profesional. Visite virtualcheckup.com/saltchuk.

SALUD MENTAL Y DROGODEPENDENCIA

Premera Behavioral Health Navigators

Navigators pueden ponerle en contacto con proveedores y centros de la red que satisfagan sus necesidades específicas de atención y que acepten nuevos pacientes. Para empezar, llame al Servicio de Atención al Cliente de Primera al **800-722-1471**.

Talkspace

Conéctese con un terapeuta o psiquiatra por video o texto seguro. Visite talkspace.com/premera.

Ayuda para la dependencia del alcohol y los opiáceos

Obtenga atención virtual para la dependencia del alcohol o los opiáceos:

- **Boulder Care:** Visite boulder.care/getstarted o llame al **888-608-0836**
- **Workit Health:** Visite workithealth.com/premera

APOYO DE ATENCIÓN MÉDICA

Ayuda para el control de la diabetes, la hipertensión y el peso de Livongo

Acceda gratuitamente a un asesoramiento personalizado y a herramientas digitales. Únase en función del apoyo sanitario que necesite:

- Control de diabetes, visite Join.livongo.com/REGCODE/register
- Programa de hipertensión, visite Ready.livongo.com/REGCODE/register
- Control de peso, visite Healthy.livongo.com/REGCODE/register

Use el código de registro: **PBC-DMHTNWM0-WA**. Necesitará su identificación de miembro de Primera y su identificación de grupo para registrarse. Si tiene preguntas o necesita ayuda, llame al **800-945-4355**.

Omada para la salud articular y muscular

Conéctese con un fisioterapeuta autorizado para recibir fisioterapia virtual. Visite omadahealth.com/premera.

Centros de Excelencia:

Reciba beneficios mejorados en los Centros de Excelencia designados para los servicios que se indican a continuación. Visite premera.com/specialty-care o llame al **800-722-1471**.

- Atención cardíaca
- Cáncer
- Cirugía de columna
- Reemplazo de rodilla o cadera
- Trasplantes de órganos
- Terapia CAR-T y de genes
- Tratamiento del consumo de sustancias
- Cirugía bariátrica

OBTENGA SIEMPRE EL PRECIO JUSTO

El programa Premera Right Price es una solución entre bastidores que aplica automáticamente los descuentos y cupones disponibles para garantizar que usted obtenga el mejor precio por su receta. Inscríbase en cualquier plan médico de Primera y siempre obtendrá el precio correcto.

LO QUE USTED PAGA

Si bien muchos de estos recursos son gratuitos, algunos como Doctor on Demand, 98point6, Talkspace, Boulder Care, Workit Health y Omada pueden cobrar una tarifa. Su costo (deducible, copago y coseguro) dependerá de los servicios que reciba y del plan médico en el que esté inscrito. Para más información, consulte el cuadro comparativo de planes en [page 4](#) y los resúmenes de beneficios en el portal de beneficios en ourtropical.com.

DENTAL

Tropical Shipping ofrece dos planes dentales a través de Delta Dental of Washington. Ambos planes cubren los mismos servicios y forman parte de la misma red, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas).

Siempre que necesite atención dental, podrá elegir entre los siguientes proveedores:

- **Dentista Delta Dental PPO:** La cobertura más alta, con más descuentos: usted paga lo mínimo.
- **Dentista Delta Dental Premier:** Es como acudir a un dentista PPO, pero con una cobertura ligeramente inferior: usted paga un poco más del costo.
- **Dentistas fuera de la red:** La misma cobertura que un dentista Premier pero sin protección de costes. Si los gastos son superiores a la cantidad máxima permitida, usted será responsable del coste adicional.

La tabla siguiente compara los planes y muestra lo que pagará por los servicios de cada uno.

Aspectos destacados el plan dental	Base Plan	Buy-up Plan
Prestación máxima por año natural (por persona)	\$1,500	\$2,000
Deducible por año natural		\$0
Atención preventiva (hasta dos exámenes al año, no cuenta para el importe máximo por año natural del plan)		\$0
Servicios de restauración (empastes, endodoncia, periodoncia y cirugía oral)	Dentista Delta Dental PPO: 10% Delta Dental Premier o fuera de la red: 20%	
Servicios principales (dentaduras postizas, implantes, puentes, coronas y anestesia)	Dentista Delta Dental PPO: 40% Delta Dental Premier o fuera de la red: 50%	
Ortodoncia para niños y adultos	Con cobertura total hasta un beneficio máximo de por vida de \$1,500	

Encontrará las primas dentales en [page 8](#).

ENCONTRAR UN DENTISTA DELTA DENTAL

Busque dentistas Delta Dental en deltadentalwa.com. Vaya *Herramientas en línea* > *Buscar un dentista* y seleccione la red *Delta Dental PPO* o *Delta Dental Premier* en el menú desplegable. También puede llamar al **800-554-1907** si necesita ayuda.



VISIÓN

Tropical Shipping ofrece cobertura de visión a través de VSP. Puede consultar a cualquier proveedor que desee, aunque pagará menos cuando reciba cobertura de un proveedor de VSP. La siguiente tabla muestra lo que usted paga por los servicios oftalmológicos.

NO NECESITA TARJETA DE IDENTIFICACIÓN

En su cita, diga a su proveedor que tiene VSP y facilite el número de la Seguridad Social del empleado.

Aspectos destacados del plan de visión		
	Proveedores de VSP	Otros proveedores
Examen básico (una vez cada año natural)	Copago de \$10	Reembolso de hasta \$50 después de un copago de \$10
Material médico (excluidas las lentes de contacto electivas)	Copago de \$25	
Subsidio para lentes cada año natural		
• Visión única	Cubierto en su totalidad	Reembolso de hasta \$50 por par
• Bifocales forrados	Cubierto en su totalidad	Reembolso de hasta \$75 por par
• Trifocales forrados	Cubierto en su totalidad	Reembolso de hasta \$100 por par
Adaptación y evaluación de lentes de contacto (una vez cada año natural)	15% de descuento, luego un copago no superior a \$60	Reembolso incluido en el subsidio para lentes de contacto
Subsidio para lentes de contacto (en lugar de gafas) (una vez cada año natural)	Cubierto en su totalidad (hasta \$130)	Reembolso de hasta \$105
Subsidio para monturas (una vez cada dos años naturales)	Con cobertura total, hasta <ul style="list-style-type: none">\$130 para una amplia selección de monturas\$150 para marcas de monturas destacadas\$70 para monturas de Costco/Walmart/Sam's Club 20% de descuento por cualquier importe por encima del máximo	Reembolso de hasta \$70

Encontrará las primas de visión en [page 8](#).

DESCUENTOS

- Obtenga hasta un 40% de descuento en opciones de lentes no cubiertas cuando utilice un proveedor de la red VSP.
- Lasik: obtenga hasta un 15% de descuento en corrección láser. Acceda [vsp.com](#) para registrarse y obtener más información.

ENCONTRAR UN PROVEEDOR DE VSP

Busque proveedores de VSP y ahorros adicionales en [vsp.com](#), o llame al **800-877-7195**.

PRIMAS MÉDICAS, DENTALES Y DE VISIÓN

Las tablas siguientes muestran sus gastos **mensuales** para la cobertura médica, dental y oftalmológica. Sus costos dependen de los planes que elija, a quién cubra y su frecuencia de pago. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo de su cobertura.

	HDHP			PPO		
	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*
Solo para empleados	\$0	\$0	\$0	\$126	\$63	\$31.50
Empleado + cónyuge/ pareja de hecho**	\$0	\$0	\$0	\$284	\$142	\$71
Empleado + hijo(s)	\$0	\$0	\$0	\$246	\$123	\$61.50
Empleado + familia**	\$0	\$0	\$0	\$404	\$202	\$101

	Dental						Visión		
	Base Plan			Buy-up Plan			VSP Vision Plan		
	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*	MENSUAL	QUINCENAL*	SEMANAL*
Solo para empleados	\$6	\$3	\$1.50	\$26	\$13	\$6.50	\$1	\$0.50	\$0.25
Empleado + esposa/ pareja de hecho**	\$13	\$6.50	\$3.25	\$53	\$26.50	\$13.25	\$2	\$1	\$0.50
Empleado + hijo(s)	\$13	\$6.50	\$3.25	\$52	\$26	\$13	\$2	\$1	\$0.50
Empleado + familia**	\$21	\$10.50	\$5.25	\$81	\$40.50	\$20.25	\$3	\$1.50	\$0.75

* Las tarifas quincenales se calculan en base a 24 periodos de pago al año y las semanales en base a 48 periodos de pago al año

** Es posible que tenga que pagar impuestos sobre el valor de la cobertura de su pareja de hecho

DESCUENTO POR BIENESTAR

Las primas médicas mostradas arriba incluyen el descuento por bienestar de Tropical Shipping, que le ahorra \$100 cada mes en sus primas médicas. Los nuevos empleados reciben automáticamente el descuento por bienestar en el año en que son contratados.

Para obtener el descuento de bienestar cada año, tanto usted como su cónyuge o pareja de hecho cubierta deben hacerse el examen preventivo anual. Premera recibirá una notificación cuando complete su examen con Catapult o con su propio proveedor a través del plan de Premera.

Los resultados se mantienen en estricta confidencialidad y no se comparten con Tropical Shipping.

Hágase su examen preventivo anual antes del 30 de noviembre. Puede hacerse el examen con su propio proveedor o virtualmente a través de Catapult Health. Solicite su kit de revisión gratuita en virtualcheckup.com/saltchuk.

Ya sea que se haga el examen con su proveedor o a través de Catapult, Premera recibirá una notificación cuando complete los requisitos.

Los resultados de su examen nunca se comparten con Tropical Shipping.

CUENTA DE AHORROS PARA LA SALUD

Si se inscribe en el Plan de salud con deducible alto (HDHP), puede tener derecho a una Cuenta de ahorros para la salud (HSA). Una HSA le permite ahorrar para gastos de atención médica al tiempo que reduce sus impuestos. Una HSA tiene el triple de ventajas fiscales:

1. Las aportaciones se ingresan libres de impuestos.
2. El dinero crece libre de impuestos.
3. Los retiros para gastos de salud cualificados están libres de impuestos.

Utilice su HSA para cubrir sus gastos de atención médica y los de sus dependientes fiscales. Al final del año, si queda dinero en la cuenta, será suyo. El saldo de su HSA puede utilizarse para los gastos de atención médica en los que incurra a lo largo de su vida, y las cantidades no utilizadas pueden transferirse a sus beneficiarios.

APORTACIONES A LA HSA DE TROPICAL SHIPPING'S

Si abre una HSA de Fidelity, Tropical Shipping contribuirá a su cuenta:

- \$875 si su cobertura es solo para usted
- \$1,750 si cubre a uno o más dependientes

Si se inscribe a mitad de año, las contribuciones de Tropical Shipping se prorratearán.

✓ Deberá abrir su cuenta con Fidelity para recibir las aportaciones de Tropical Shipping y realizar sus propias aportaciones. Visite 401k.com para configurar su cuenta y nombrar un beneficiario. También puede activar su tarjeta de débito HSA, que podrá utilizar para pagar su parte de los gastos directamente desde su cuenta.

SUS APORTACIONES

También puede contribuir a su HSA con su nómina, hasta los máximos establecidos por el IRS. En 2025, el total de lo que usted y Tropical Shipping pueden aportar a su HSA es de \$4,300 para la cobertura individual o de \$8,550 si cubre a dependientes.

Si tiene 55 años o más, puede aportar una contribución adicional de recuperación de \$1,000 al año.

REQUISITOS

Solo las personas inscritas en el HDHP pueden contribuir a una HSA o recibir las aportaciones a la HSA de Tropical Shipping. Usted y Tropical Shipping no pueden contribuir a una HSA si está inscrito en ciertos planes médicos gubernamentales, como Medicare o Tricare, o si está cubierto por cualquier otro plan médico que no sea de deducible alto, lo que incluye una FSA de atención médica.

Puede tener una FSA de asistencia sanitaria con fines limitados. Si no está seguro de poder contribuir a una HSA, consulte a un profesional fiscal.

CRÉDITO DE BIENESTAR PARA LOS PARTICIPANTES DE HDHP

Tropical aportará un crédito de bienestar de \$600 a las cuentas HSA de los participantes elegibles del HDHP. En 2026, los participantes tendrán que ganar el crédito de bienestar al someterse a un examen de bienestar a más tardar el 30 de noviembre de 2025.



CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Las Cuentas de gastos flexibles (FSA, por sus siglas en inglés) son una forma de ahorrar dólares libres de impuestos para gastos de atención médica y para gastos de cuidado de niños o ancianos. Tropical Shipping ofrece tres cuentas diferentes.

FSA PARA ATENCIÓN DE SALUD

Puede inscribirse en una FSA para atención de salud a menos que esté contribuyendo a una HSA. Aporte hasta \$3,200 (este límite puede aumentar en 2025). Utilice su FSA para pagar sus gastos médicos, dentales y oftalmológicos y los de sus dependientes fiscales, incluidas las cantidades deducibles, los copagos y el coseguro.

FSA PARA ATENCIÓN DE SALUD CON FINES LIMITADOS

Si se inscribe en el HDHP y abre una HSA, sólo podrá contribuir a una FSA para atención de salud con fines limitados. Puede utilizar esta cuenta para pagar gastos dentales y oftalmológicos de su bolsillo. Aporte hasta \$3,200 (este límite puede aumentar en 2025). Considere la posibilidad de contribuir a su HSA antes de elegir este plan, ya que una HSA es más flexible.

FSA PARA ATENCIÓN DE DEPENDIENTES

Utilice una FSA para atención a dependientes para pagar sus gastos elegibles de atención a niños o ancianos. Aporte hasta \$5,000 por año (\$2,500 si está casado y declara impuestos por separado).



Las FSA de Tropical Shipping las administra Navia. Si desea presentar una reclamación o gestionar su cuenta, visite naviabenefits.com. O descargue la aplicación **MyNavia Benefits**.

PLANIFIQUE CON CUIDADO

Tenga cuidado a la hora de calcular cuánto aportar. No puede modificar su aportación durante el año a menos que se produzca un cambio en su estado civil, como un matrimonio, un nacimiento, un divorcio, etc. No puede transferir fondos entre las cuentas. Y los fondos que no utilice durante el año se pierden.



SEGURO DE VIDA BÁSICO Y AD&D



Tropical Shipping ofrece un seguro básico de vida y de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) a través de Symetra. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo y los empleados cubren aproximadamente el 30% del costo.

En caso de fallecimiento, la cobertura de su seguro de vida básico abona a su beneficiario una prestación igual a su salario base anual, hasta un máximo de \$50,000.

Si fallece a consecuencia de un accidente, su beneficiario recibirá también beneficios del seguro básico AD&D, iguales al importe de su seguro básico de vida. Si resulta gravemente herido en un accidente, recibirá una parte de la cobertura en función de la lesión.

La reducción por edad del seguro de vida básico y del seguro AD&D comienza a los 65 años. Si desea más información, visite el portal de beneficios de Tropical Shipping en ourtropical.com.



Elija un beneficiario cuando contrate la cobertura. Los beneficios se abonan al beneficiario que haya designado si usted fallece (se aplican exclusiones a determinadas causas de fallecimiento). Si no ha nombrado a un beneficiario, es posible que los beneficios no se paguen como usted desearía.

COBERTURA POR INCAPACIDAD

Tropical Shipping le proporciona cobertura por incapacidad a corto y largo plazo. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo y los empleados cubren aproximadamente el 30% del costo. Si sufre una enfermedad o lesión que le mantiene alejado del trabajo, la cobertura por incapacidad sustituirá una parte de sus ingresos mientras esté ausente.

La incapacidad a corto plazo comienza el primer día que no puede trabajar a causa de una lesión o al octavo día por enfermedad. La incapacidad a corto plazo le proporciona el 60% de sus ingresos semanales básicos, hasta \$1,385 por semana, durante un máximo de 26 semanas.

Si su incapacidad es planificada, póngase en contacto con Symetra con antelación. Si no es planificada, inicie el proceso lo antes posible, o su primer pago podría retrasarse.

La incapacidad a largo plazo comienza si no puede trabajar durante más de 180 días. La incapacidad a largo plazo le proporciona el 60% de sus ingresos mensuales habituales (hasta \$6,000 al mes).

Tendrá derecho a percibir los pagos mientras permanezca incapacitado, hasta su edad normal de jubilación de la Seguridad Social. La duración máxima de los pagos varía en función de su edad cuando comienza la incapacidad. Si desea más información, visite el portal de beneficios de Saltchuk en ourtropical.com.

Si desea presentar una solicitud de beneficios por incapacidad, póngase en contacto con nuestro administrador de incapacidad Symetra visitando symetra.com/myGO o llamando al **877-377-6773**. Necesitará información de contacto suya y de su médico, su número de Seguridad Social y el número de la póliza colectiva: **01-016857-03**.

¿TIENE PREGUNTAS? SU BENEFIT ADVOCATE PUEDE AYUDARLE.

Tiene acceso a un equipo de Benefit Advocates para ayudarle a usted y a los miembros de su familia cubiertos:

- Llame al **833-535-9274**, de lunes a viernes de 9 a.m. a 9 p.m. hora del Este
- Envíe un correo a bac.tropicalshipping@ajg.com

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

SEGURO BUY-UP LIFE Y AD&D

Puede comprar una cobertura adicional de seguro de vida y AD&D para complementar la cobertura básica que le ofrece Tropical Shipping, como se muestra en la tabla siguiente. Puede adquirir cobertura para usted, su cónyuge o pareja de hecho y sus hijos.

Plan	Niveles de cobertura
Buy-up life	Usted: De 1 a 5 veces su salario anual, hasta \$750,000 Cónyuge/pareja de hecho: 0.5-5 veces su salario anual, hasta \$750,000 o el 100% de su cobertura, lo que sea menor Niño(s): \$10,000 (\$1,000 hasta los seis meses de edad)
Buy-up AD&D	Usted: Incrementos de \$100,000, hasta \$500,000 o 10 veces su salario anual, lo que sea menor Cónyuge/pareja de hecho: Incrementos de \$50,000, hasta \$250,000 o el 50% de su cobertura, lo que sea menor Hijo(s): \$10,000

Inscríbase en GallaghervChoiceEnroll.com. En función del nivel de cobertura que elija, es posible que usted y/o su cónyuge deban presentar un comprobante de buena salud.

SEGURO DE ACCIDENTES

Nadie planea tener un accidente y la mayoría de la gente tampoco lo tiene en cuenta. El seguro de accidentes le ayuda a pagar los gastos de su bolsillo que el seguro médico no cubre.

Si usted o un familiar cubierto sufre lesiones en un accidente cubierto, recibirá beneficios en función del accidente y del tratamiento. Para mayor información sobre costos, cobertura, o para inscribirse, visite GallaghervChoiceEnroll.com.



SEGURO DE ENFERMEDAD CRÍTICA

El seguro médico por sí solo no puede evitar que un diagnóstico importante merme sus finanzas. Copagos, deducibles, tratamientos alternativos: estos gastos inesperados pueden sumarse rápidamente. El seguro de enfermedad crítica ofrece una opción asequible para aliviar la carga financiera que puede suponer una enfermedad grave. Esta cobertura se ofrece a través de Standard Insurance Company.

El seguro de enfermedad crítica pagará una suma global en el momento del diagnóstico de una enfermedad crítica cubierta. Puede elegir una cobertura de \$15,000 para usted, así como cubrir a su cónyuge o pareja de hecho por el mismo importe. Los hijos reciben automáticamente una cobertura de \$3,750 sin coste adicional. Ciertas enfermedades adicionales tienen una cobertura del 25% del nivel de cobertura total, y el plan cubre ciertos exámenes preventivos, hasta \$50 al año. Conozca más en GallagherChoiceEnroll.com.

METLIFE LEGAL PLAN

La mayoría de nosotros necesitaremos asistencia jurídica en algún momento. Ya sea ayuda para redactar un testamento o para comprar una casa, un plan legal puede proporcionarle el apoyo que necesita. El plan de servicios jurídicos se ofrece a través de MetLife.

MetLife ofrece consultas telefónicas y en la oficina para diversos asuntos legales. Durante la consulta, el abogado revisará la ley, analizará sus derechos y responsabilidades, explorará sus opciones y le recomendará un curso de acción. Esta prestación puede utilizarse para ayudarle a usted y a su familia directa en muchos asuntos, entre ellos:

- Derecho familiar y personal
- Asuntos monetarios
- Vivienda y bienes inmuebles
- Asuntos de vehículos y conducción
- Demandas civiles

Para más información, póngase en contacto con MetLife llamando al **800-423-0300** o visitando legalplans.com.

SEGURO PARA MASCOTAS

Los recientes avances en medicina veterinaria hacen que las mascotas puedan tener una vida más larga y saludable. El seguro para mascotas puede ayudarle a garantizar que sus mascotas reciban cuidados cuando los necesiten. El seguro para mascotas se ofrece a través de Pets Best Insurance, y los planes cubren una amplia variedad de cuidados rutinarios y de urgencia.

Para ver todos los detalles del plan, obtener un presupuesto e inscribirse en la cobertura, visite petsbest.com/saltchuk. O bien, puede llamar al **888-984-8700** y usar el código de descuento: SALTCHUK.

PROTECCIÓN CONTRA EL FRAUDE DE IDENTIDAD

El fraude de identidad es uno de los delitos de más rápido crecimiento en el mundo y puede afectar a cualquiera en cualquier momento. La protección contra el fraude de identidad puede ayudarle a proteger de forma proactiva y eficaz su información personal y la de su familia. La protección contra el fraude de identidad se ofrece a través de Allstate Identity Protection. Los servicios incluyen:

- Monitoreo de identidad
- Supervisión de crédito
- Reportes de identidad
- Seguro contra robo de identidad
- Reducción de solicitudes

Conozca más en infoarmor.com o llame al **800-789-2720**. Se aplican exclusiones y limitaciones.



PLAN 401(k)

Nuestro plan 401(k) le ayuda a ahorrar para su futuro y a obtener aportaciones de la empresa. Todos los empleados a tiempo completo son elegibles, así como los empleados estacionales y eventuales.

Al inscribirse, usted decide cuánto desea aportar a su cuenta, así como la forma en que desea invertir sus aportaciones. Puede realizar aportaciones antes de impuestos, después de pagar impuestos o Roth.

Si no se inscribe, se le aplicará automáticamente un porcentaje de contribución antes de impuestos del 2% de su salario, con un incremento automático del 1% cada año hasta un máximo del 15%. Puede modificar su porcentaje de contribución en cualquier momento.

APORTACIONES DE LA EMPRESA

La empresa igualará lo que usted aporte dólar por dólar, hasta el primer 4% del salario que aporte a su cuenta 401(k) antes de impuestos o Roth. Así pues, si quiere la mayor cantidad de dinero gratis, contribuya al menos con un 4% cada día de pago, y sus ahorros totales equivaldrán al 8% de su salario. Las aportaciones después de impuestos no pueden obtener la igualación de la empresa.

Usted es dueño de las aportaciones de contrapartida inmediatamente: no hay adquisición de derechos.

Tras 10 años de servicio, la empresa aporta a su plan de jubilación un 3% discrecional de la remuneración admisible. Esta aportación discrecional le pertenece inmediatamente.

LÍMITES DEL IRS

Las cotizaciones anuales totales se limitan por el IRS a \$23,000. Si cumple 50 años o más en 2025, puede realizar hasta \$7,500 adicionales en aportaciones para su recuperación. Estos límites pueden cambiar en 2025.



Para acceder a su cuenta, regístrese en Fidelity Investments en [401k.com](https://www.fidelity.com) o llame al **800-835-5095** (diga a Fidelity que trabaja para una empresa Saltchuk).



Designe a su beneficiario en [401k.com](https://www.fidelity.com). Si no ha designado un beneficiario, es posible que los beneficios no se paguen como usted desearía en caso de fallecimiento.

BENEFICIOS ADICIONALES

SUPERVISIÓN GRATUITA DEL CRÉDITO



Si está inscrito en un plan médico, puede acceder a la supervisión gratuita de su informe de crédito, así como a los servicios de resolución de robo de identidad y fraude a través de Experian. Inicie sesión en premera.com para inscribirse:

- Haga clic en "Mi cuenta"
- Seleccione "Configuración de la cuenta" en el menú desplegable
- Desplácese hasta llegar a "Servicios gratuitos de supervisión del crédito" y seleccione "Registrarse hoy"

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

888-881-LINC (5462)



Todo el mundo necesita ayuda en algún momento, y un Programa de asistencia al empleado (EAP) es una forma fácil de conseguirla. Nuestro EAP es un recurso gratuito y confidencial para que usted y su familia hablen de sus problemas o encuentren recursos. Use el EAP para:

- Organizar sesiones de asesoramiento: reciba hasta seis reuniones cara a cara con un asesor
- Obtener recursos y referencias para la crianza de los hijos
- Hablar con un asesor financiero o un abogado
- Encontrar atención para personas mayores
- Buscar vivienda, cuidado de mascotas, actividades y mucho más

A través de SupportLinc, encontrará diversas formas de ponerse en contacto con su EAP. Use el número de arriba y visite supportlinc.com o descargue la aplicación **eConnect**. Los usuarios que accedan por primera vez a supportlinc.com deberán hacer clic en *Crear cuenta* y usar el código **tropical** para crear una cuenta personal.

CONEXIÓN CON EL EAP

TELÉFONO: Llame al **888-881-LINC (5462)**, disponible 24/7.

VIDEO Y CHAT EN VIVO: eConnect es un recurso confidencial de asesoramiento por vídeo y acceso al chat en Internet. Inicie sesión en supportlinc.com y haga clic en el icono de la cámara en el banner superior.

MENSAJE DE TEXTO: Textcoach es un servicio por mensajes. Inicie sesión en supportlinc.com y haga clic en el icono de texto del banner superior para registrarse y utilizar este servicio, o acceda a él a través de la aplicación **eConnect**.

CÓDIGO CORTO: Envíe SUPPORT al 51230 para que un asesor autorizado le devuelva la llamada cuando más le convenga.

PROGRAMA DE ASISTENCIA EN VIAJES DE NEGOCIOS

Si viaja por negocios, tendrá cobertura automática de nuestro Programa de asistencia en viajes de negocios y de nuestro seguro de accidentes en viajes de negocios.

El Programa de asistencia en viajes de negocios se proporciona a través de AIG, y ofrece una amplia gama de soluciones de servicio al cliente y asistencia de cuenta en todo el mundo, entre las que se incluyen:

- Asistencia médica en viaje
- Servicios de asistencia de seguridad
- Asistencia en viajes en todo el mundo
- Asistencia en caso de robo de identidad
- Servicios de conserjería VIP

Contacte con AIG escribiendo un correo a assistance@AIG.com o llamando al:

- En EE. UU.: **877-244-6871**
- Fuera de EE. UU.: **715-346-0859**

SERVICIOS DE ASESORÍA SOBRE MEDICARE

Elegir el plan de Medicare adecuado puede resultar confuso y estresante. Por eso nos hemos asociado con LIG Solutions para ofrecer servicios de asesoría gratuitos a los empleados y dependientes con derecho a Medicare.

Contacte con LIG para solicitar una consulta gratuita en partner.ligsolutions.com/Saltchuk-Medicare o llame al **866-203-9831**.

CONTACTOS

Plan de beneficios	Administrador	Teléfono	Sitio web o correo electrónico
Benefit Advocates	Gallagher	833-535-9274	bac.tropicalshipping@ajg.com
Médico	Premera Blue Cross Número del grupo: 4002978	Servicio de atención al cliente: 800-722-1471	premera.com
		Tarjeta azul: 800-810-2583	bcbs.com
		Línea de enfermería: 800-841-8343	
		Centros de Excelencia designados: 800-722-1471	premera.com/specialty-care
		Farmacia/pedido por correo: 800-391-9701	
		Boulder Care: 888-608-0836 Workit Health	boulder.care/getstarted workithealth.com/premera
		Doctor on Demand	doctorondemand.com/premera
		Livongo: 800-945-4355	Diabetes: Join.livongo.com/REGCODE/register Hipertensión: Ready.livongo.com/REGCODE/register Control de peso: Healthy.livongo.com/REGCODE/register
		Omada	omadahealth.com/premera
		98point6	98point6.com/premera
Talkspace	talkspace.com/premera		
	Premera Behavioral Health Navigators: 800-772-1471		
HSA	Inversiones Fidelity	800-835-5095	401k.com
Dental	Delta Dental of Washington Número del grupo: 00036	800-554-1907	deltadentalwa.com
Visión	VSP Número del grupo: 30006353	800-877-7195	vsp.com
Cobertura vitalicia básica, AD&D e incapacidad	Symetra Número del grupo: 01-016857-03	877-377-6773	symetra.com
FSA	Navia Group: TOX	800-669-3539	naviabenefits.com
Plan 401(k)	Inversiones Fidelity Número del grupo: 93610	800-835-5095*	401k.com
EAP	SupportLinc	888-881-5462	supportlinc.com

CONTACTOS (continuación)

Plan de beneficios	Administrador	Teléfono	Sitio web o correo electrónico
Asistencia en viajes de negocios	AIG Número del grupo: 913 33 49-N	En EE. UU.: 877-244-6871* Fuera de EE. UU.: 715-346-0859*	assistance@aig.com
Asesoría sobre Medicare	LIG Solutions	866-203-9831	partner.ligsolutions.com/Saltchuk-Medicare
Beneficios voluntarios**	Gallagher	833-535-9274	GallaghervChoiceEnroll.com
Seguro complementario	AFLAC	800-992-3522	aflac.com

* Cuando llame a Fidelity o AIG haga referencia a Saltchuk

** Seguro Buy-up life y AD&D, seguro de accidente y enfermedad crítica, plan de servicio legal, seguro de mascotas, protección contra fraude de identidad



AVISOS

RESUMEN DE BENEFICIOS Y COBERTURA

Puede consultar el Resumen de beneficios y cobertura, o SBC, para cada uno de sus planes médicos en el portal de beneficios de **ourtropical.com**. Los SBC ofrecen un formato diferente al proporcionado en esta guía en cuanto a lo que cubren sus planes médicos y lo que le costará por los diferentes servicios médicos, además de otra información sobre los planes, incluyendo ejemplos de cobertura. Puede consultar los SBC en el portal de beneficios o ponerse en contacto con su departamento de RR. HH. para solicitar una copia impresa. También tiene derecho a consultar el Resumen de la descripción del plan de sus planes de beneficios, que ofrece una visión general fácil de entender sobre el funcionamiento de los planes.

AVISOS

Como participante del plan, tiene derecho a conocer las reglas del plan, la información financiera y los documentos que rigen e informan sobre el funcionamiento y la gestión del plan. En el portal de beneficios de **ourtropical.com** tiene a su disposición:

- Aviso sobre Medicaid y Programa de seguro médico para niños (CHIP)
- Aviso de cobertura acreditable de la Parte D de Medicare
- Aviso de derechos en virtud de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA)
- Aviso del programa de bienestar
- Aviso de la Ley de Derechos sobre la Salud y el Cáncer de la Mujer

Tiene derecho a recibir una copia en formato impreso de estos avisos si se pone en contacto con su departamento de RR. HH.

AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN

La Sección 1557 constituye la disposición de no discriminación de la Ley de Atención Médica Asequible. La ley prohíbe la discriminación por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad en ciertos programas o actividades de salud. Puede consultar el Aviso de no discriminación en el portal de beneficios en **ourtropical.com** o, bien, puede ponerse en contacto con el departamento de RR. HH.

Esta descripción general se ha elaborado para destacar brevemente las características clave de su plan y no pretende sustituir a su contrato o folleto de seguro. Hemos recopilado la información en forma de resumen para responder a las preguntas más comunes. Consulte los contratos y folletos de las aseguradoras para obtener información más detallada y las limitaciones del plan. Las solicitudes de reembolso efectivas están sujetas a los términos y condiciones de los contratos individuales de las aseguradoras.

