
SU GUÍA PARA

Beneficios 2024 de Tropical Shipping



CONTENIDO

Bienvenida	3	Beneficios voluntarios	14
Elegibilidad	3	Seguro de vida y AD&D adicional	14
Inscripción	3	Seguro de accidentes.....	14
Resumen de beneficios	4	Seguro para enfermedades graves	15
Plan médico.....	5	Planes legales de MetLife.....	15
Plan dental.....	8	Seguro para mascotas	15
Plan de visión	9	Protección contra robo de identidad.....	15
Primas de los planes médico, dental y de visión.....	10	Plan 401(k)	16
Cuenta de Ahorros para la Salud	11	Beneficios adicionales.....	17
Cuentas Flexibles de Gastos.....	12	Monitoreo de crédito gratuito.....	17
Seguro de vida básico y AD&D	13	Programa de Asistencia al Empleado	17
Cobertura por discapacidad.....	13	Programa de Asistencia de Viajes de Negocios.....	17
		Servicios de asesoría de Medicare	17
		Contactos	18
		Avisos	20

Puede encontrar avisos legales importantes acerca de sus beneficios en el portal de beneficios de Tropical Shipping en ourtropical.com.



BIENVENIDA

Cuando trabaja para Tropical Shipping, nos brinda su tiempo, su energía, su entusiasmo y todos sus otros talentos. Tenemos una responsabilidad hacia usted y todas las razones para invertir en usted. Una manera de hacer esto es a través de nuestros beneficios para ayudarlo a mantenerse saludable, feliz y financieramente seguro. Los beneficios son una gran parte de su compensación; obtenga el máximo provecho de ellos con esta guía.

Elegibilidad

Todos los empleados regulares a tiempo completo y a tiempo parcial que trabajen 17.5 horas o más a la semana tienen derecho a beneficios. Si es elegible, también puede cubrir a su familia, incluido su(s):

- Cónyuge
- Pareja de hecho
- Hijos hasta los 26 años (incluyendo hijos adoptados, hijastros, dependientes de la pareja de hecho e hijos de acogida) o un hijo dependiente de cualquier edad que no pueda valerse por sí mismo

Inscripción

Inscríbase cuando sea elegible por primera vez o durante la inscripción anual abierta. También puede inscribirse o cambiar de cobertura si tiene un cambio de estatus calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio o fallecimiento. Deberá hacer su cambio dentro de los 60 días posteriores al evento calificado.

Si se inscribe cuando esté recién contratado, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente a la fecha de su contratación. Si lo contratan el día primero del mes, su cobertura entra en vigor inmediatamente.



Revise esta guía y explore el portal de beneficios de Tropical Shipping en ourtropical.com para conocer más acerca de sus beneficios



Inscríbase dentro de los 30 días de ser elegible.

Términos de Healthcare que debería conocer

Coaseguro: El porcentaje de un gasto cubierto que usted paga después de cumplir con el deducible. Por ejemplo, el plan puede pagar el 80%. El restante 20% es su coaseguro.

Copago: Una cantidad fija que podría pagar por determinados servicios de atención de salud.

Deducible: La cantidad que paga por cada año calendario antes de que el plan comience a cubrir una parte del costo por más servicios. La forma en que funciona el deducible depende de su plan:

- **Para el plan HDHP:** Si usted solo se cubre a sí mismo, necesita cumplir con el deducible solo para empleados. Si cubre a cualquier familiar, debe cumplir con el deducible familiar.
- **Para los planes PPO:** Cada necesidad individual cubierta necesita cumplir con el deducible por persona. Si tres familiares cumplen con su deducible por persona, el deducible familiar se cumplirá y ningún familiar necesitaría cumplir con el deducible.

Gasto máximo de bolsillo: El monto máximo que pagará en un año calendario. Una vez que alcance este monto, el plan paga el 100% de los gastos cubiertos por el resto del año.

Dentro y fuera de la red: La atención dentro de la red se recibe de proveedores e instalaciones que forman parte de la red de Primera. La atención recibida en otra parte se considera fuera de la red. Usted paga un costo mayor por servicios fuera de la red.

Genéricos: Medicamentos recetados que tengan los mismos ingredientes activos que los medicamentos de marca, pero a un costo sustancialmente menor.

De preferencia: Un medicamento indicado como medicamento de preferencia por Primera. Por lo general usted paga menos por sus medicamentos de preferencia.

No preferidos: Un medicamento que no está indicado como medicamento de preferencia por Primera. Usted generalmente paga menos por medicamentos que no son de preferencia.

RESUMEN DE BENEFICIOS

Tropical Shipping ofrece una amplia variedad de beneficios. Para algunos beneficios, comparte el costo y necesita inscribirse para estar cubierto. Otros beneficios se proporcionan automáticamente sin costo alguno para usted.

Plan	Detalles	Inscripción
Plan médico	<ul style="list-style-type: none"> Plan médico Primera con deducible alto (HDHP) Plan PPO básico de Primera PPO adicional de Primera (Cerrado a los empleados contratados después del 1 de enero de 2018) 	<p>Inscríbese a través del Servicio de auto empleo.</p> <p>Inicie sesión en nuestro outropical.com y seleccione el enlace de autoservicio de empleados abajo de Corporate Links al lado derecho de la página. Ingrese su ID de usuario y contraseña, y luego diríjase a <i>Autoservicio > Beneficios > Inscripción de beneficios > Seleccione</i> para hacer sus elecciones de beneficios.</p>
Plan dental	<ul style="list-style-type: none"> Plan dental Delta básico Plan dental Delta adicional 	
Plan de visión	Plan de visión de VSP	
Seguro de vida básico y AD&D de Symetra	Beneficios en caso de que se lesione o fallezca	
Cobertura de discapacidad de Symetra	Cobertura por discapacidad a corto y largo plazo si no es capaz de trabajar	
Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)	Cuentas de atención médica y atención para dependientes deben volver a inscribirse cada año	Contacte con Recursos Humanos para un formulario de inscripción de FSA
Cuenta de ahorro para gastos de salud (HSA)	Si elige el Plan de Salud con Deducible Alto y abre una HSA, Tropical Shipping contribuirá a su HSA y usted también puede contribuir a través de la conveniente deducción de nómina	Abra su cuenta y nombre a un beneficiario en 401k.com . También puede activar su tarjeta de débito de la HSA para pagar los gastos directamente desde su cuenta.
Beneficios voluntarios	Seguro adicional de vida y accidentes y otros beneficios para redondear su cobertura	<p>Visite GallaghervChoiceEnroll.com e inicie sesión usando su PIN:</p> <ul style="list-style-type: none"> Su PIN corresponde a los últimos cuatro dígitos de su número de seguro social seguidos por los dos dígitos del año de su nacimiento. Ejemplo: Alguien con un Número de Seguro Social de xxx-xx-1234 y nacido en 1980 tendría el PIN 123480
Plan 401(k)	Usted decide cuánto contribuir; reciba contribuciones equivalentes y discrecionales de la empresa	Se le inscribe automáticamente dentro de los 30 días siguientes a su fecha de contratación con una tasa de contribución del 2% de su salario antes de impuestos. Cambie su participación en 401k.com .
Programa de Asistencia al Empleado	Asistencia confidencial gratuita cuando usted la necesita	Usted está inscrito automáticamente a estos beneficios y son proporcionados sin costo para usted
Asistencia en viajes de negocios	Asistencia para cuando viaja por negocios	

PLAN MÉDICO

Tropical Shipping ofrece tres planes médicos. Todos son administrados por Primera Blue Cross. Primera es parte de la red nacional Blue Cross Blue Shield.

Con cada plan, puede ver a cualquier médico que desee, pero pagará menos cuando vea a un médico de la red de Primera. Todos cubren los mismos servicios, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas) y en lo que paga cuando recibe atención médica (deducibles, copagos y coaseguros).

El Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) tiene la prima más baja, pero el deducible más alto. También viene con una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA), donde puede ahorrar dinero antes de impuestos para pagar los gastos de atención médica. Tropical Shipping también contribuirá a su HSA - \$875 para la cobertura de solo empleados, o \$1.750 si cubre a uno o más dependientes. Este plan es ideal para los que esperan no tener muchos gastos médicos.

El PPO básico es un plan intermedio. Tiene un deducible más bajo que la opción HDHP, pero una prima más alta. Sin embargo, tiene un deducible más alto y una prima más baja que el PPO adicional.

El PPO adicional tiene el deducible más bajo, pero la prima más alta. Esta opción podría ser la correcta para usted si espera tener gastos médicos significativos, como por una afección existente o si espera tener un hijo este año. **Cerrado a los empleados contratados después del 1 de enero de 2018**

Obtenga la aplicación Primera

Una vez inscrito en un plan médico, cree una cuenta Primera en premera.com (seleccione "Crear su cuenta" en la página de inicio) y descargue la aplicación Primera:

- Inicie sesión como "miembro" en premera.com.
- El inicio de sesión que cree para su cuenta de Primera también deberá ser usado para la aplicación Primera; la aplicación le dará acceso a su tarjeta electrónica de identificación médica.

Encontrar proveedores de la red

Para encontrar un proveedor de la red, vaya a premera.com > *Buscar atención* > *Buscar un médico*. Para los proveedores de Washington y Alaska, seleccione la red *Heritage*. Para los proveedores de otros lugares, seleccione la red *BlueCard PPO*.

Un poco de prevención

Detecte los problemas antes de que empiecen. La atención preventiva está cubierta al 100% en todos los planes médicos de Primera. Esto significa **que no paga nada** por pruebas preventivas, revisiones y servicios como:

- **Revisiones médicas anuales** (incluidos los exámenes rutinarios para mujeres y de niño sano)
- **Exámenes de laboratorio** para diabetes, colesterol, hipertensión y más
- **Pruebas de detección de cáncer**, como mamografías y colonoscopias
- **Vacunas**
- **Servicios de bienestar** para dejar de fumar, perder peso, detección de la depresión y mucho más.

Para consultar la lista completa de servicios de atención preventiva, ingrese en premera.com/visitor/care-essentials/preventive-care.

Además, muchos **medicamentos preventivos** también están cubiertos al 100%, incluidos los medicamentos para tratar:

- Colesterol alto
- Asma
- Diabetes
- Y más

Para ver la lista completa de medicamentos preventivos, inicie sesión en premera.com > *Beneficios y cobertura* > *Información sobre las beneficios* > *Folleto de beneficios* y descargue el PDF de *Prescripción preventiva*.

Comparación de los planes

La siguiente tabla muestra cuánto pagará cuando reciba atención en la red. Usted paga más si recibe atención fuera de la red.

Puntos importantes del plan médico	HDHP	PPO básico	PPO adicional (cerrado a los empleados contratados después del 1 de enero de 2018)
Deducible del año calendario	\$1.750 solo el empleado \$3.500 por familia	\$350 por persona \$1.050 por familia	\$100 por persona \$300 por familia
Máximo de gastos de bolsillo en el año calendario (incluye el deducible y el coaseguro)	\$3.425 solo para el empleado \$6.850 por familia	\$2.500 por persona \$7.500 por familia	\$1.000 por persona \$2.000 por familia
Financiamiento de HSA de Tropical Shipping	\$875 solo para el empleado \$1.750 por familia	No aplica	
Coaseguro	20%	10%	10%
Atención preventiva	Sin cargo		
Visita al consultorio del médico (Médico de atención primaria o especialista)	20% después de deducible	Copago de \$20	Copago de \$25
Atención virtual		Sin cargo por consultas de atención primaria (consultas de terapia física, dependencia química y salud mental virtual cubiertas como visitas a consultorio)	
Sala de emergencias		Copago de \$200 + 10% después de deducible	Copago de \$200
Atención urgente (independiente y no sujeta a un hospital)		Copago de \$20, sin deducible	Copago de \$25, sin deducible
Hospital (ingresado y ambulatorio)		10% después de deducible	10% después de deducible
Análisis de laboratorio y radiografías			
Medicamentos recetados			
Minorista (suministro de 30 días)	20% después de deducible	<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$10 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$30 • No preferido (nivel 4): 30% 	
Pedido por correo (suministro para 90 días)		<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$20 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$60 • No preferido (nivel 4): 30% 	
Medicamentos especializados a través de Accredo (Suministro de 30 días)		<ul style="list-style-type: none"> • De especialidad preferida (nivel 3): copago de \$50 	

Consulte las primas médicas en la [página 10](#).

Cobertura de medicamentos recetados

Para ver una lista de los medicamentos cubiertos, visite premera.com. Vaya hasta la parte inferior de la página y seleccione *Medicamentos cubiertos*, luego la lista de medicamentos E1/E4.

Medicamentos especializados: Todos los medicamentos especializados deben ser suministrados a través de la farmacia especializada asociada a Premera, Accredo: **800-689-6592**.

Obtenga siempre el precio justo

El programa Premera Right Price es una solución interna que aplica automáticamente los descuentos y cupones disponibles para garantizar que usted obtenga el mejor precio por su receta. Inscríbese en cualquier plan médico de Premera y siempre obtendrá el Precio Correcto.

Premera MyCare

Si se inscribe en un plan médico de Premera, cuenta con muchos recursos para ayudarle a mantenerse bien.

Atención general

Servicio de enfermería 24/7

Obtenga asesoramiento médico, de día o de noche. Llame al **800-841-8343**.

Doctor on Demand

Obtenga atención virtual inmediata por video para usted y sus dependientes por parte de médicos y profesionales médicos en línea para tratar la atención urgente, preventiva y cotidiana, incluida la salud mental. Visite [Doctorondemand.com/premera](https://www.doctorondemand.com/premera).

98point6

Acceda a la atención primaria por mensaje de texto a través de su dispositivo móvil, para usted y sus dependientes cubiertos de 1 año y mayores. Descargue la aplicación **98point6**.

Premera MyCare

Conéctese con proveedores de atención virtual, desde atención primaria hasta terapia física. Descargue la app **Premera MyCare**.

Catapult Health

Acceda a la atención preventiva de nueva generación. Ordene un kit de chequeo gratuito, siga las instrucciones y reciba un informe completo de salud y una consulta virtual con una enfermera profesional. Visite [virtualcheckup.com/saltchuk](https://www.virtualcheckup.com/saltchuk).

Salud mental y dependencia de sustancias

Navegadores de salud conductual de Premera

Obtenga el apoyo adicional que necesita. Los navegadores pueden ponerle en contacto con proveedores y centros de la red que satisfagan sus necesidades asistenciales específicas y que acepten nuevos pacientes. Para empezar, llame al servicio de atención al cliente de Premera al **800-722-1471**.

Brightline

Acceso virtual a la atención de salud mental y conductual para niños y adolescentes, de 3 a 18 años y sus familias. Obtenga terapia virtual personalizada para la ansiedad, la depresión, el TDAH y orientación para las dificultades cotidianas. También hay disponibles recursos a petición y orientadores para padres y cuidadores. Visite [hellobrightline.com/premera-access](https://www.hellobrightline.com/premera-access) o llame al **888-224-7332**.

Talkspace

Conéctese con un terapeuta o psiquiatra a través de video o texto seguro. Visite [talkspace.com/premera](https://www.talkspace.com/premera).

Ayuda por dependencia al alcohol y opioides

Obtenga atención virtual para la dependencia de alcohol u opioides:

- **Boulder Care:** Visite [boulder.care/getstarted](https://www.boulder.care/getstarted) o llame al **888-608-0836**
- **Workit Health:** Visite [workithealth.com/premera](https://www.workithealth.com/premera)

Asistencia para la salud

Asistencia de Livongo para la diabetes, la hipertensión y el control del peso

Acceda gratuitamente a herramientas digitales y de orientación personalizadas. Únase en función de la asistencia para la salud que necesite. Para:

- Control de la diabetes visite [Join.livongo.com/REGCODE/register](https://www.join.livongo.com/REGCODE/register)
- Programa de hipertensión visite [Ready.livongo.com/REGCODE/register](https://www.ready.livongo.com/REGCODE/register)
- Control del peso visite [Healthy.livongo.com/REGCODE/register](https://www.healthy.livongo.com/REGCODE/register)

Use el código de registro: **PBC-DMHTNWM0-WA**. Para registrarse necesitará su identificación de miembro de Premera y la identificación del grupo. Si tiene preguntas o necesita ayuda, llame al **800-945-4355**.

Omada para la salud muscular y de las articulaciones

Conéctese a un fisioterapeuta profesional para recibir fisioterapia virtual. Visite [omadahealth.com/premera](https://www.omadahealth.com/premera).

Centros de excelencia

Reciba mayores beneficios en los Centros de Excelencia Designados para los servicios que se indican a continuación. Visite [premera.com/specialty-care](https://www.premera.com/specialty-care) o llame al **800-722-1471**.

- Asistencia cardíaca
- Cáncer
- Cirugía de columna
- Reemplazo de rodilla o cadera
- Trasplante de órganos
- Terapia CAR-T y terapia genética
- Tratamiento para abuso de sustancias
- Cirugía bariátrica

Lo que paga

Muchos de estos recursos son gratuitos, pero algunos como Doctor on Demand, Brightline, 98point6, Talkspace, Boulder Care, Workit Health y Omada pueden tener una tarifa. Su costo (deducible, copago y coaseguro) dependerá de los servicios que reciba y del plan médico al que esté inscrito. Para más información, consulte el cuadro comparativo de planes en la [página 6](#) y los resúmenes de beneficios en el portal de beneficios en [ourtropical.com](https://www.ourtropical.com).

PLAN DENTAL

Tropical Shipping ofrece dos planes dentales a través de Delta Dental de Washington. Ambos planes cubren los mismos servicios y son parte de la misma red.

Cuando necesite atención dental tiene varias opciones de proveedores:

- **Delta Dental Dentista PPO:** La mayor cobertura, con más descuentos, usted paga lo menos posible.
- **Delta Dental Dentista Premier:** Es como visitar a un dentista PPO, pero con una cobertura ligeramente menor, usted paga un poco más del costo.
- **Dentistas fuera de la red:** Misma cobertura que un dentista Premier, pero sin protección de costos. Si los cargos son mayores que el máximo permitido, usted es responsable del costo adicional.

La siguiente tabla compara los planes y muestra lo que pagará por servicios en cada uno.

Puntos importantes del plan dental	Plan básico	Plan adicional
Beneficio máximo del año calendario (por persona)	\$1.500	\$2.000
Deducible del año calendario		\$0
Atención preventiva (hasta 2 exámenes por año, no cuenta para el máximo del año natural del plan)		\$0
Servicios de restauración (rellenos, tratamientos de conductos, periodoncias y cirugía oral)		Delta Dental Dentista PPO: 10% Delta Dental Premier o fuera de la red: 20%
Servicios principales (dentaduras, implantes, puentes, coronas y anestesia)		Delta Dental Dentista PPO: 40% Delta Dental Premier o fuera de la red: 50%
Ortodoncia para niños y adultos		Cubierto en su totalidad hasta \$1.500 de beneficio máximo de por vida

Consulte las primas del plan dental en la [página 10](#).

Cómo localizar un dentista de Delta Dental

Busque dentistas de Delta Dental en deltadentalwa.com. Vaya a *Herramientas en línea > Encontrar un dentista* y desde allí seleccione la red *Delta Dental PPO* o *Delta Dental Premier* del menú desplegable. También puede llamar al **800-554-1907** para recibir asistencia.



PLAN DE VISIÓN

Tropical Shipping ofrece cobertura de visión a través de VSP. Puede visitar a cualquier proveedor que desee, pero pagará menos cuando reciba la cobertura de un proveedor de VSP. La siguiente tabla muestra lo que pagará por servicios de visión.

No se requiere tarjeta de identificación

En su cita, dígame a su proveedor que tiene VSP y proporcione el número de seguro social del empleado. No se requieren tarjetas de identificación.

Aspectos destacados del plan de visión		
	Proveedores de VSP	Otros proveedores
Examen básico <i>Una vez por año calendario</i>	Copago de \$10	Reembolso de hasta \$50 después de un copago de \$10
Hardware <i>No incluye lentes de contacto opcionales</i>	Copago de \$25	
Subsidio para lentes cada año calendario		
• Monofocales	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$50 por par
• Bifocales con línea	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$75 por par
• Trifocales con línea	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$100 por par
Ajuste y evaluación de lentes de contacto <i>Una vez por año calendario</i>	15% de descuento, luego copago de no más de \$60	Reembolso incluido en el subsidio para lentes de contacto
Subsidio para lentes de contacto (en lugar de lentes) <i>Una vez por año calendario</i>	Cubierto en su totalidad (hasta \$130)	Reembolso de hasta \$105
Subsidio para monturas <i>Una vez cada dos años naturales</i>	Cubierto en su totalidad, hasta: <ul style="list-style-type: none"> \$130 para una amplia gama de monturas \$150 para marcas destacadas de monturas \$70 para monturas de Costco/Walmart/Sam's Club 20% de descuento en cualquier cantidad sobre el máximo	Reembolso de hasta \$70

Consulte las primas del plan de visión en la [página 10](#).

Descuentos

- Obtenga hasta 40% de descuento en opciones de lentes no cubiertos cuando use a un proveedor de la red VSP.
- Lasik: Obtenga hasta 15% de descuento en corrección con láser. Visite vsp.com para registrarse y obtener más información.

Cómo localizar a un proveedor de VSP

Busque a los proveedores de VSP en vsp.com, o llame al **800-877-7195**. Puede crear una cuenta en vsp.com y buscar proveedores y ahorros adicionales.

PRIMAS DE LOS SEGUROS MÉDICO, DENTAL Y DE VISIÓN

La siguiente tabla muestra los costos de la cobertura médica, dental y de visión **mensuales**. Sus costos dependen de los planes que elija, a quién cubra y la frecuencia de pago. Tropical Shipping paga la mayor parte del costo de su cobertura.

	HDHP			PPO básico			PPO adicional (cerrado a los empleados contratados después del 1 de enero de 2018)		
	Mensual	Quincenal*	Semanal*	Mensual	Quincenal*	Semanal*	Mensual	Quincenal*	Semanal*
Solo para el empleado	\$0	\$0	\$0	\$126,26	\$63,13	\$31,57	\$272,09	\$136,04	\$68,02
Empleado + cónyuge/ pareja de hecho**	\$0	\$0	\$0	\$284,09	\$142,05	\$71,02	\$612,21	\$306,11	\$153,05
Empleado + hijo(s)	\$0	\$0	\$0	\$246,21	\$123,11	\$61,55	\$530,56	\$265,28	\$132,64
Empleado + familia**	\$0	\$0	\$0	\$404,04	\$202,02	\$101,01	\$870,68	\$435,34	\$217,67

	Plan dental						Plan de visión		
	Plan básico			Plan con posibilidad de ampliación			Plan de visión de VSP		
	Mensual	Quincenal*	Semanal*	Mensual	Quincenal*	Semanal*	Mensual	Quincenal*	Semanal*
Solo para el empleado	\$6	\$3	\$1,50	\$26	\$13	\$6,50	\$1	\$0,50	\$0,25
Empleado + cónyuge/ pareja de hecho**	\$13	\$6,50	\$3,25	\$53	\$26,50	\$13,25	\$2	\$1	\$0,50
Empleado + hijo(s)	\$13	\$6,50	\$3,25	\$52	\$26	\$13	\$2	\$1	\$0,50
Empleado + familia**	\$21	\$10,50	\$5,25	\$81	\$40,50	\$20,25	\$3	\$1,50	\$0,75

* Las tarifas quincenales se calculan sobre la base de 24 períodos de pago por año y las tarifas semanales se calculan con base en 48 períodos por año.

**Se le pueden cobrar impuestos por el valor de la cobertura de su pareja de hecho.

Descuento de bienestar

Las cuotas médicas que se muestran anteriormente incluyen el descuento de bienestar de Tropical Shipping que le ahorra \$50 cada mes en sus cuotas médicas. Los empleados nuevos recibirán de forma automática el descuento de bienestar en el año en que son contratados.

Para obtener el descuento de bienestar cada año, tanto usted como su cónyuge o pareja de hecho cubierto, deben hacerse el examen anual de prevención. Vivacity, nuestro socio del bienestar, recibirá una notificación automática cuando complete su examen con Catapult o bajo el plan de Primera.

Los resultados se mantienen en completa confidencialidad y no se comparten con Tropical Shipping.



Hágase el examen de prevención anual antes del 30 de noviembre. Puede hacerse un examen con su propio proveedor o de manera virtual a través de **Catapult Health**. Solicite su kit de control gratuito en virtualcheckup.com/saltchuk.

No importa si se hace el examen por medio de su proveedor o de Catapult, Primera le notificará a Vivacity cuando complete los requisitos.

Los resultados de sus exámenes nunca se compartirán con Tropical Shipping.

CUENTA DE AHORROS PARA LA SALUD

Si se inscribe en el Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP), podría ser elegible para una Cuenta de Ahorro para Gastos Médicos (HSA). Una HSA le permite ahorrar para los gastos de atención médica a la vez que reduce sus impuestos. Una HSA tiene tres beneficios fiscales:

1. Las contribuciones son libres de impuestos.
2. El dinero aumenta libre de impuestos.
3. Los retiros para gastos de atención médica calificados son libres de impuestos.

Use su HSA para cubrir sus gastos médicos de su bolsillo y los de sus dependientes fiscales. Al final del año, si queda dinero en la cuenta, será suyo. El saldo de su HSA puede utilizarse para pagar los costos de atención médica en los que incurra a lo largo de su vida y las cantidades no utilizadas pueden transferirse a sus beneficiarios.

Contribuciones a la HSA de Tropical Shipping

Si abre una HSA Fidelity, Tropical Shipping contribuirá a su cuenta:

- \$875 si se cubre solo a sí mismo
- \$1.750 si cubre a uno o más dependientes

Si se inscribe durante el año, las contribuciones de Tropical Shipping se van a prorratear.

Sus contribuciones

También puede contribuir a su HSA desde su salario, hasta los máximos del IRS. En 2024 el total de lo que usted y Tropical Shipping pueden ingresar en su HSA es de \$4.150 para cobertura individual o de \$8.300 si cubre a dependientes.

Si tiene 55 años o más, puede hacer una contribución de recuperación adicional de \$1.000 por año.

Elegibilidad

Solo los inscritos en el HDHP pueden contribuir a una HSA o recibir las contribuciones de la HSA de Tropical Shipping. Usted y Tropical Shipping no pueden contribuir a una HSA si está inscrito en ciertos planes médicos del gobierno, como Medicare o Tricare, o si está cubierto por cualquier otro plan de salud que no sea de alto deducible, incluida una FSA de atención médica.

Puede tener una FSA de atención médica con fines limitados. Si no está seguro si es elegible para contribuir a una HSA, consulte a un asesor fiscal.



Necesitará abrir su cuenta con Fidelity para recibir las contribuciones de Tropical Shipping y hacer sus propias contribuciones. Visite [401k.com](https://www.fidelity.com) para configurar su cuenta y nombrar a un beneficiario. También puede activar su tarjeta de crédito de la HSA y usarla para pagar su parte de los costos directamente de su cuenta.

Crédito de bienestar para los participantes del HDHP

¡Nuevo para 2024! Tropical contribuirá con un crédito de bienestar de \$400 a las cuentas HSA de los participantes del HDHP. Todos los participantes en el HDHP recibirán automáticamente un crédito de bienestar para 2024. Para 2025, los participantes deberán obtener el crédito de bienestar mediante la realización de un examen de bienestar a más tardar el 30 de noviembre de 2024.



CUENTAS FLEXIBLES DE GASTOS

Las cuentas para gastos flexibles (FSA) son una forma de ahorrar dólares libres de impuestos para los gastos de atención médica y para los gastos de cuidado de niños o ancianos. Tropical Shipping ofrece tres cuentas diferentes.

FSA de atención médica

Puede inscribirse en una FSA de atención médica, a menos que esté contribuyendo a una HSA. Contribuya hasta \$3.050 (este límite puede aumentar en 2024). Utilice su FSA para pagar sus gastos médicos, dentales y de visión y los de su dependiente fiscal, incluidos deducibles, copagos y coaseguros.

FSA de atención médica de propósito limitado

Si se inscribe en el Plan de Salud de Deducible Alto, y abre una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA), solo puede contribuir a una FSA de gastos médicos de propósito limitado. Puede usar esta cuenta para pagar los gastos dentales y de visión de su bolsillo. Contribuya hasta \$3.050 (este límite puede aumentar en 2024). Considere contribuir a su HSA antes de elegir este plan ya que una HSA es más flexible.

FSA de atención a dependientes

Use una FSA de atención a dependientes para pagar sus gastos elegibles de cuidado de niños o ancianos. Contribuya hasta \$5.000 al año (\$2.500 si está casado, pero declara los impuestos por separado).



Las FSA de Tropical Shipping son administradas por Navia.

Para presentar un reclamo o para administrar su cuenta, visite naviabenefits.com. O descargue la app **MyNavia Benefits**.

Planifique cuidadosamente

Tenga cuidado al calcular cuánto va a contribuir. No puede cambiar su contribución durante el año a menos que tenga un cambio de estado calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio, etc. No se pueden transferir fondos entre las cuentas. Y los fondos que no se usen durante el año se perderán.



SEGURO DE VIDA BÁSICO Y SEGURO DE AD&D



Tropical Shipping ofrece un seguro básico de vida y de fallecimiento y desmembramiento accidental (AD&D) a través de Symetra. Tropical Shipping paga la mayoría de los costos y los empleados pagan aproximadamente el 30% del costo.

En caso de fallecimiento, la cobertura de su seguro de vida básico paga a su beneficiario un beneficio igual a su salario base anual, hasta un máximo de \$50.000.

Si fallece como resultado de un accidente, su beneficiario también recibirá los beneficios del seguro básico de AD&D por un monto igual al monto de su seguro básico de vida. Si queda lesionado de gravedad en un accidente, usted recibirá una porción de la cobertura en función de la lesión.

La reducción por edad del seguro básico de vida y AD&D comienza a los 65. Para obtener más información visite el portal de beneficios en ourtropical.com.



Elija un beneficiario cuando se inscriba en la cobertura. Los beneficios se pagan a su beneficiario designado si usted fallece (se aplican exclusiones a ciertas causas de fallecimiento). Si no ha nombrado a un beneficiario, es posible que los beneficios no sean pagados conforme a sus preferencias.

COBERTURA POR DISCAPACIDAD

Tropical Shipping le proporciona una cobertura por discapacidad a corto y largo plazo. Tropical Shipping paga la mayoría de los costos y los empleados pagan aproximadamente el 30% del costo. Si sufre una enfermedad o lesión que le impide trabajar, la cobertura por discapacidad sustituirá una parte de sus ingresos mientras esté fuera.

La discapacidad a corto plazo comienza el primer día en el que no puede trabajar debido a una lesión o el octavo día debido a una enfermedad. La discapacidad a corto plazo proporciona el 60% de sus ingresos semanales básicos, hasta \$1.385 por semana, durante un máximo de 26 semanas.

Si su discapacidad está planeada, por favor contacte con Symetra con antelación. Si no está planeada, comience el proceso lo más rápido posible, o su primer pago podría retrasarse.

La discapacidad a largo plazo comienza si no puede trabajar durante más de 180 días. La discapacidad a largo plazo proporciona el 60% de sus ingresos mensuales habituales (hasta \$6.000 al mes).

Usted es elegible para recibir pago hasta su edad de jubilación normal de la Seguridad Social. La duración máxima de pagos varía dependiendo de su edad al iniciar la discapacidad. Para obtener más información visite el portal de beneficios en ourtropical.com.

Para presentar una reclamación de beneficios por discapacidad, contacte con nuestro administrador de discapacidad Symetra dirigiéndose a symetra.com/myGO o llamando al **877-377-6773**. Necesitará su información de contacto y la de su médico, su número de Seguro Social y el número de la póliza de grupo: **01-016857-03**.

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Seguro de vida y AD&D adicional

Puede comprar una cobertura adicional de seguro de vida y AD&D para complementar la cobertura básica proporcionada por Tropical Shipping, como se muestra en la siguiente tabla. Puede comprar cobertura para usted, su cónyuge o pareja de hecho, y sus hijos.

Plan	Niveles de cobertura
Seguro de vida adicional	Usted: De 1 a 5 veces el salario anual, hasta \$750.000 Cónyuge/pareja de hecho: 0,5 a 5 veces su salario anual, hasta \$750.000 o el 100% de su cobertura Hijo(s): \$10.000 (1.000 dólares hasta los 6 meses)
AD&D adicional	Usted: Incrementos de \$100.000, hasta \$500.000 o 10 veces el salario anual Cónyuge/pareja de hecho: incrementos de \$50.000, hasta \$250.000 o el 50% de su cobertura Hijo(s): \$10.000

Inscríbase en GallaghervChoiceEnroll.com. En función del nivel de cobertura que elija, es posible que usted o su cónyuge tengan que proporcionar una prueba de buena salud.

Seguro de accidentes

Nadie planea tener un accidente, y la mayoría de la gente tampoco tiene presupuesto para uno. El seguro de accidentes lo ayuda a pagar gastos del bolsillo que el seguro médico no cubre.

Si usted o un familiar cubierto resulta lesionado en un accidente con cobertura, usted recibirá los beneficios en base al accidente y al tratamiento. Para obtener más información acerca del costo y la cobertura, o para inscribirse, visite GallaghervChoiceEnroll.com.



Seguro de enfermedad grave

El seguro médico por sí mismo no puede evitar que un diagnóstico de mayor relevancia socave sus finanzas. Copagos, deducibles, tratamientos alternativos, todos estos gastos inesperados pueden acumularse rápidamente. El seguro de enfermedad grave proporciona una opción asequible para facilitar la carga financiera que puede presentarse con una enfermedad grave. Esta cobertura es ofrecida a través de Standard Insurance Company.

El seguro de enfermedad grave pagará una suma global al recibir el diagnóstico de una enfermedad grave cubierta. Usted puede elegir una cobertura con valor de \$15.000 para usted y puede cubrir a su cónyuge o pareja de hecho por la misma cantidad. Los niños obtienen cobertura automáticamente por \$3.750 sin costo extra. Ciertas enfermedades adicionales están cubiertas al 25% del nivel de cobertura total y el plan cubre ciertas evaluaciones preventivas, hasta \$50 por año. Obtenga más información en GallaghervChoiceEnroll.com.

Planes legales de MetLife

La mayoría de nosotros necesitará asistencia legal en algún momento. Puede ser ayuda con la redacción de un testamento o comprar una casa, un plan legal puede darle el apoyo que necesita. El plan de servicios legales es ofrecido a través de MetLife.

MetLife ofrece consultas vía telefónica o en una oficina para una diversidad de asuntos legales. Durante la consulta, el abogado revisará la ley, le hablará de sus derechos y responsabilidades, explorará sus opciones y le recomendará una forma de proceder. Este beneficio puede ser usado para ayudarle a usted y a su familia inmediata con muchos asuntos, incluyendo los siguientes:

- Derecho de familia y personal
- Asuntos de dinero
- Hogar y bienes raíces
- Problemas con los vehículos y la conducción
- Demandas civiles

Para obtener más información, comuníquese con MetLife al **800-423-0300** o visite legalplans.com.

Seguro para mascotas

Los recientes avances en medicina veterinaria implican que las mascotas pueden tener vidas más saludables y largas. El seguro para mascotas puede ayudar a garantizar que sus mascotas reciban atención cuando la necesitan. El seguro para mascotas se ofrece a través de Pets Best Insurance y los planes cubren una amplia gama de atenciones de rutina y de emergencia.

Para ver los detalles completos del plan, obtener un presupuesto e inscribirse en la cobertura, diríjase a petsbest.com/saltchuk. O puede llamar al **888-984-8700** y usar el código de descuento: SALTCHUK.

Protección contra fraude de identidad

El fraude de identidad es uno de los crímenes con más rápido crecimiento en el mundo y puede afectar a cualquiera en cualquier momento. La protección contra fraude de identidad puede ayudarlo a proteger su información personal y la de su familia de manera proactiva y eficaz. La protección contra fraude de identidad es ofrecida a través de Allstate Identity Protection. Las características incluyen las siguientes:

- Monitoreo de identidad
- Monitoreo de crédito
- Informes de identidad
- Seguro contra robo de identidad
- Reducción de peticiones

Obtenga más información en infoarmor.com o llame al **800-789-2720**. Aplican exclusiones y limitaciones.

¿Preguntas?

Su defensor del beneficio puede ayudar.

Tiene acceso a un equipo de defensores del beneficio para ayudarle a usted y a sus familiares cubiertos:

- Llame al **833-535-9274**, durante la semana de 9 a.m. a 9 p.m. hora del Este
- Correo electrónico bac.tropicalshipping@ajg.com



PLAN 401(k)

Nuestro plan 401(k) le ayuda a ahorrar para su futuro. ¡Y a obtener contribuciones de la empresa! Todos los empleados a tiempo completo son elegibles, así como los empleados estacionales y ocasionales que trabajan al menos 1.000 horas al año.

Cuando se inscribe, decide cuánto quiere contribuir a su cuenta, así como la forma en que le gustaría invertir sus contribuciones. Puede hacer contribuciones antes de impuestos, después de impuestos o Roth.

Si no se inscribe, quedará inscrito automáticamente con un 2% de la tasa de contribución antes de impuestos con un aumento automático del 1% cada año hasta un máximo de 15%. Puede cambiar su tasa de contribución en cualquier momento.

¡Contribuciones de la empresa!

La empresa igualará lo que usted contribuya dólar por dólar, hasta **el primer 4% del salario** que contribuya a su cuenta antes de impuestos o Roth 401(k). Entonces, si quiere la mayor cantidad de dinero gratuito, contribuya con al menos el 4% cada día de pago – y sus ahorros totales serán iguales al 8% de su salario. Las contribuciones después de impuestos no son admisibles para el aporte equivalente de la empresa.

Usted será dueño de las contribuciones del empleador de inmediato, no hay concesiones.

Después de 10 años de servicio, la empresa contribuye con un 3% discrecional de la paga elegible a su plan de jubilación. Se le concede inmediatamente esta contribución discrecional.

Límites del IRS

El total de las contribuciones anuales está limitado por el IRS a \$22.500. Si cumple 50 años o más en 2024, puede hacer contribuciones adicionales para ponerse al día hasta un extra de \$7.500. Es posible que estos límites cambien en 2024.



Para acceder a su cuenta, regístrese en Fidelity Investments en [401k.com](https://www.fidelity.com) o llame al **800-835-5095** (dígame a

Fidelity que trabaja para una empresa de Saltchuk).



Designe a su beneficiario en [401k.com](https://www.fidelity.com). Si no ha nombrado a un beneficiario, es posible que los beneficios no sean pagados como a usted le hubiera gustado en caso de su fallecimiento.

BENEFICIOS ADICIONALES

Monitoreo gratuito de crédito



Si está inscrito en un plan médico, tiene derecho a acceder a un monitoreo gratuito de sus informes de crédito, así como a servicios de resolución de robos y fraudes de identidad a través de Experian. Para inscribirse, inicie sesión en premera.com:

- Haga clic en "Mi cuenta"
- Seleccione "Configuración de la cuenta" en el menú desplegable
- Desplácese hacia abajo hasta "Servicios gratuitos de monitoreo de crédito" y seleccione "Registrarme hoy"

Programa de Asistencia al Empleado

888-881-LINC (5462)



Todos necesitamos ayuda en algún momento, y el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es una manera fácil de obtenerla. Nuestro EAP es un recurso gratuito y confidencial para que usted y su familia hablen acerca de sus problemas o encuentren recursos. Use el EAP para:

- Organizar sesiones de asesoría: reciba hasta seis reuniones personales con un abogado
- Obtener recursos y referencias de paternidad
- Hablar con un asesor financiero o un abogado
- Encuentre el cuidado de adultos mayores
- Buscar casa, atención para mascotas, actividades y mucho más

Hay varias maneras de llegar a su EAP a través de SupportLinc. Use el número anterior, visite supportlinc.com o descargue la aplicación móvil eConnect. Los usuarios que accedan por primera vez a supportlinc.com deben hacer clic en *Crear cuenta* y utilizar el código **tropical** para crear una cuenta personal.

Programa de Asistencia de Viajes de Negocios

Si viaja por negocios, está cubierto automáticamente por nuestro Programa de Asistencia de Viajes de Negocios y el seguro de accidente por viajes de negocios.

El Programa de Asistencia de Viajes de Negocios es proporcionado por AIG, y ofrece una amplia gama de servicios al cliente y soluciones de apoyo para la cuenta en todo el mundo, incluidos los siguientes servicios:

- Asistencia médica durante un viaje
- Servicios de asistencia de seguridad
- Asistencia de viajes en todo el mundo
- Asistencia en el robo de identidad
- Servicios de conserjería VIP

Comuníquese con AIG a assistance@AIG.com o llame al:

- En los EE. UU.: **877-244-6871**
- Fuera de los EE. UU.: **715-346-0859**

Servicios de asesoría de Medicare

Elegir el plan de Medicare adecuado puede resultar confuso y estresante. Por eso nos hemos asociado con LIG Solutions para ofrecer servicios de asesoría gratuitos a los empleados y dependientes elegibles de Medicare.

Contacte con LIG para concertar una consulta gratuita en línea en partner.ligsolutions.com/Saltchuk-Medicare o llame al **866-203-9831**.

Cómo comunicarse con el EAP

TELÉFONO: Llame al **888-881-LINC (5462)**; disponible 24/7.

VIDEO Y CHAT EN VIVO: eConnect® es un recurso confidencial para la asesoría en video y acceso al chat en la web. Inicie sesión en supportlinc.com y haga clic en el icono de la cámara en el banner superior.

MENSAJE DE TEXTO: Textcoach™ es un servicio basado en mensajes. Inicie sesión en supportlinc.com y haga clic en el icono de texto en el banner superior para registrarse para usar este servicio, o acceda al mismo por medio de la aplicación móvil eConnect.

CÓDIGO CORTO: Envíe el texto SUPPORT al 51230 para que un consejero certificado le devuelva la llamada cuando usted lo estime conveniente.

CONTACTOS

Plan de beneficios	Administrador	Teléfono	Sitio web o correo electrónico
Defensor de beneficios	Gallagher	833-535-9274	bac.tropicalshipping@ajg.com
Plan médico	Premera Blue Cross No. de grupo: 4002978	Servicio al cliente: 800-722-1471	premera.com
		Blue Card: 800-810-2583	bcbs.com
		Línea de enfermería: 800-841-8343	
		Centros de excelencia designados: 800-722-1471	premera.com/specialty-care
		Farmacia/órdenes por correo: 800-391-9701	
		Boulder Care: 888-608-0836	boulder.care/getstarted
		Workit Health: n/a	workithealth.com/premera
		Doctor on Demand	doctorondemand.com/premera
		Livongo: 800-945-4355	Diabetes: Join.livongo.com/REGCODE/register Hipertensión: Ready.livongo.com/REGCODE/register Gestión del peso: Healthy.livongo.com/REGCODE/register
		Omada	omadahealth.com/premera
		98point6	98point6.com/premera
		Talkspace	talkspace.com/premera
		Navegadores de salud conductual de Premera: 800-772-1471	
Brightline: 888-224-7332	hellowbrightline.com/premera-access		
Bienestar	Vivacity	Fax: 877-657-4183	saltchuk@vivacity.net
HSA	Inversiones Fidelity	800-835-5095	401k.com
Plan dental	Delta Dental de Washington No. de grupo: 00036	800-554-1907	deltadentalwa.com
Plan de visión	VSP No. de grupo: 30006353	800-877-7195	vsp.com
Seguro básico de vida, AD&D y por discapacidad	Symetra No. de grupo: 01-016857-03	877-377-6773	symetra.com
FSA	Navia No. de grupo: TOX	800-669-3539	naviabenefits.com
Plan 401(k)	Inversiones Fidelity No. de grupo: 93610	800-835-5095*	401k.com
EAP	SupportLinc	888-881-5462	supportlinc.com

CONTACTOS (continuación)

Plan de beneficios	Administrador	Teléfono	Sitio web o correo electrónico
Asistencia de viaje	AIG No. de grupo: 913 33 49-N	EE. UU.: 877-244-6871* Fuera de EE. UU.: 715-346-0859*	assistance@aig.com
Asesoría de Medicare	LIG Solutions	866-203-9831	partner.ligsolutions.com/ Saltchuk-Medicare
Beneficios voluntarios**	Gallagher	833-535-9274	GallaghervChoiceEnroll.com
Seguro suplementario	AFLAC	800-992-3522	aflac.com

* Cuando llame a Fidelity o AIG haga referencia a Saltchuk.

** Seguros adicionales de vida y AD&D, accidentes y enfermedades graves, legal prepagado, robo de identidad, seguro de mascotas



AVISOS

Resumen de beneficios y cobertura

El Resumen de Beneficios y Cobertura, o SBC, está disponible para cada uno de sus planes médicos en el portal de beneficios en **ourtropical.com**. Los SBC ofrecen un formato diferente al proporcionado en esta guía en cuanto a lo que cubren sus planes médicos y lo que le costarán los diferentes servicios médicos, además de otras informaciones sobre los planes, incluidos ejemplos de cobertura. Puede consultar los SBC en el portal de beneficios en **ourtropical.com** o ponerse en contacto con su departamento de RR. HH. para solicitar una copia impresa. También tiene derecho a ver la Descripción resumida del plan de sus planes de beneficios, en la que se proporciona una visión general fácil de entender acerca de cómo funcionan los planes.

Avisos

Como participante del plan, usted tiene derecho de conocer las reglas, la información financiera y los documentos del plan que rigen e informan la operación y la administración del plan. Está disponible para usted en el portal de beneficios en **ourtropical.com**:

Aviso de Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Aviso de la cobertura acreditable de la Parte D de Medicaid

Aviso de los derechos bajo la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA)

Aviso del Programa de Bienestar

Aviso de la Ley de Derechos de la Salud y Cáncer de la Mujer

Usted tiene el derecho de recibir una copia impresa de estos avisos comunicándose con su departamento de RR. HH.

Aviso de no discriminación

La Sección 1557 es la disposición de no discriminación de la Ley de Atención Asequible. La ley prohíbe la discriminación por características de raza, color, origen, género, edad o discapacidad en determinados programas o actividades de salud. El Aviso de no discriminación está disponible en el portal de beneficios de **ourtropical.com** o poniéndose en contacto con su departamento de RR. HH.

Este resumen fue preparado para destacar brevemente las principales características de su plan y no reemplaza el contrato o manual de su plan. Compilamos la información en formato de resumen para responder preguntas comunes. Consulte los contratos y manuales de la aseguradora del plan para obtener información más detallada y las limitaciones del plan. Los reclamos reales pagados están sujetos a los términos y condiciones de los contratos individuales de las aseguradoras.

