
SU GUÍA PARA LOS

Beneficios

NorthStar 2023



CONTENIDO

Bienvenida	3	Beneficios voluntarios	14
Elegibilidad	3	Seguro de vida y AD&D adicional	14
Inscripción	3	Seguro de accidentes.....	14
Resumen de beneficios	4	Seguro para enfermedades graves	15
Médico	5	Planes legales de MetLife.....	15
Dental.....	8	Seguro para mascotas.....	15
Vista.....	9	Protección contra fraude de identidad.....	15
Primas de los planes médico, dental y para la vista.....	10	Discapacidad de corto plazo	15
Cuenta de Ahorros para la Salud	11	Plan 401(k)	16
Cuentas Flexibles de Gastos.....	12	Beneficios adicionales.....	17
Seguro básico de vida y AD&D	13	Monitoreo gratuito de créditos	17
Cobertura por discapacidad.....	13	Programa de Asistencia al Empleado	17
		Programa de Asistencia de Viajes de Negocios.....	17
		Contactos	18
		Avisos	19

Puede encontrar avisos legales importantes acerca de sus beneficios en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar.

BIENVENIDA

Cuando trabaja para NorthStar Energy o una de sus subsidiarias que pertenecen completamente al grupo, usted nos brinda su tiempo, su energía, su entusiasmo y todos sus otros talentos. Tenemos una responsabilidad hacia usted y todas las razones para invertir en usted. Una manera de hacer esto es a través de nuestros beneficios para ayudarlo a mantenerse saludable, feliz y financieramente seguro. Los beneficios son una gran parte de su compensación; obtenga el máximo provecho de ellos con esta guía.

Elegibilidad

Todos los empleados a tiempo completo y tiempo parcial programados para trabajar 30 o más horas a la semana son elegibles para los beneficios. Si usted es elegible, también puede cubrir a su familia, incluyendo a:

- Su cónyuge
- Su pareja doméstica
- Sus hijos hasta los 26 años (incluyendo hijos adoptados, hijastros, dependientes de la pareja doméstica e hijos de acogida) o un hijo dependiente de cualquier edad que no pueda valerse por sí mismo

Inscripción

Inscríbase cuando sea elegible por primera vez o durante la inscripción anual abierta. También puede inscribirse o cambiar de cobertura si tiene un cambio de estado calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio o fallecimiento. Deberá hacer su cambio dentro de los 60 días posteriores al evento calificado.

Si se inscribe cuando esté recién contratado, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente a la fecha de su contratación. Si lo contratan el día primero del mes, su cobertura entra en vigor inmediatamente.



Revise esta guía y explore el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar para conocer más acerca de sus beneficios.



Inscríbase en un plazo de 30 días desde volverse elegible.



¿Preguntas?

Su Protector de Beneficios puede ayudar.

Usted tiene acceso a un equipo de Protectores de Beneficios para ayudarlo a usted y a sus familiares bajo cobertura:

- Llame al **833-535-9196**, de lunes a viernes de 6 a.m. a 6 p.m., hora del Pacífico
- Correo electrónico bac.northstar@ajg.com

RESUMEN DE BENEFICIOS

NorthStar ofrece una amplia variedad de beneficios. En algunos beneficios usted comparte el costo y tiene que inscribirse para estar cubierto. Otros beneficios se proporcionan automáticamente sin costo alguno para usted.

Plan	Detalles	Inscripción
Médico	<ul style="list-style-type: none"> Plan médico Primera con deducible alto (HDHP) Plan PPO Primera básico Plan PPO Primera adicional 	Vaya a workforcenow.adp.com . Ingrese su información de inicio de sesión o, si aún no ha configurado su cuenta, haga clic en el botón "Registrarse".
Dental	<ul style="list-style-type: none"> Plan dental Delta básico Plan dental Delta adicional 	Una vez que se haya registrado, vaya a <i>Personal > Beneficios > Inscripción</i> . Haga clic en <i>Inscribirme ahora</i> .
Vista	Plan para la vista VSP	
Cuentas Flexibles de Gastos (FSA)	Cuentas de atención médica y atención de dependientes	
Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA)	Si elige el HDHP y abre una HSA, NorthStar contribuirá a su HSA y usted también puede contribuir	
Beneficios voluntarios	Seguro adicional de vida y accidente, por discapacidad de corto plazo y otros beneficios para completar su cobertura	<p>Visite GallaghervChoiceEnroll.com e inicie sesión usando su PIN:</p> <ul style="list-style-type: none"> Su PIN es los últimos cuatro dígitos de su número de seguro social seguidos por los dos dígitos del año de su nacimiento. Ejemplo: Alguien con un Número de Seguro Social de xxx-xx-1234 y nacido en 1980 tendría el PIN 123480
Plan 401(k)	Usted decide cuánto contribuir; reciba contribuciones equivalentes y discrecionales de la empresa	Usted está inscrito automáticamente con una contribución del 2% de su salario antes de impuestos. Cambie su participación en 401k.com .
Seguro básico de vida y AD&D	Beneficios en caso de que quede lesionado o fallezca	Usted está inscrito automáticamente a estos beneficios y son proporcionados sin costo para usted
Cobertura por discapacidad	Cobertura por discapacidad a largo plazo si no puede trabajar	
Programa de Asistencia al Empleado	Asistencia confidencial gratuita cuando usted la necesita.	
Asistencia de Viajes de Negocios	Asistencia para cuando viaja por negocios	

MÉDICO

NorthStar ofrece tres planes médicos. Todos son administrados por Premera Blue Cross. Premera es parte de la red nacional Blue Cross Blue Shield.

Con cada plan, puede ver a cualquier médico que desee, pero pagará menos cuando vea a un médico de la red de Premera. Todos cubren los mismos servicios, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas) y en lo que paga cuando recibe atención médica (deducibles, copagos y coaseguros).

El Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP) tiene la prima más baja, pero el deducible más alto. También viene con una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA), donde puede ahorrar dinero antes de impuestos para pagar los gastos de atención médica. NorthStar también contribuirá a su HSA: \$875 para la cobertura de solo empleados, o \$1,750 si cubre a uno o más dependientes. Este plan es ideal para los que esperan no tener muchos gastos médicos.

EL PPO básico es un plan intermedio. Tiene un deducible más bajo que la opción HDHP, pero una cuota más alta. Sin embargo, tiene un deducible más alto y una prima más baja que el PPO adicional.

El PPO adicional tiene el deducible más bajo, pero la prima más alta. Esta opción podría ser la correcta para usted si espera tener gastos médicos significativos, como para una afección existente o si espera tener un hijo este año.

Obtenga la aplicación Premera

Una vez que se haya inscrito en un plan médico, cree una cuenta de Premera en premera.com (seleccione "Create your account" ["Crear su cuenta"] en la página de inicio) y descargue la aplicación Premera:

- Inicie sesión como "miembro" en premera.com.
- El inicio de sesión que cree para su cuenta de Premera también deberá ser usado para la aplicación Premera; la aplicación le dará acceso a su tarjeta electrónica de identificación médica.

Cómo localizar proveedores de la red

Para encontrar un proveedor de la red, vaya a premera.com > *Buscar atención* > *Buscar un médico*. Para proveedores en Washington y Alaska, seleccione la red **Heritage**. Para los proveedores de otros lugares, seleccione la red **BlueCard PPO**.

En Alaska, los **proveedores** dentro y fuera de la red están cubiertos al mismo nivel de reembolso (hasta la tarifa negociada de Premera). Sin embargo, las instalaciones de dependencia química y hospitales fuera de la red tienen cobertura en un nivel inferior al de las instalaciones dentro de la red. Usted es responsable de cualquier cobro de proveedor o centro fuera de la red que exceda la tarifa negociada de Premera. Como mejor práctica, debe verificar que su proveedor esté contratado antes de recibir atención.



Comparación de los planes

La siguiente tabla muestra cuánto pagará cuando reciba atención en la red. Usted paga más si recibe atención fuera de la red.

Puntos importantes del plan médico	HDHP	PPO básico	PPO adicional
Deducible del año natural	\$1,750 solo el empleado \$3,500 por familia	\$750 por persona \$2,250 por familia	\$350 por persona \$1,050 por familia
Máximo de su bolsillo por año natural (incluye deducible y coaseguro)	\$3,425 solo el empleado \$6,850 por familia	\$4,000 por persona \$12,000 por familia	\$2,500 por persona \$7,500 por familia
Financiación de HSA de NorthStar	\$875 solo para el empleado \$1,750 por familia	No aplicable	
Atención preventiva	Sin cargo		
Visita al consultorio del médico (PCP o especialista)	20% después del deducible	Copago de \$25	Copago de \$20
Atención virtual		Sin cargo por consultas de atención primaria (consultas de terapia física, dependencia química y salud mental virtual cubiertas como visitas a consultorio)	
Sala de emergencias		Copago de \$200 + 20% después del deducible	Copago de \$200 + 10% después del deducible
Hospital (ingresado y ambulatorio)		20% después del deducible	10% después del deducible
Análisis de laboratorio y radiografías			
Medicamentos recetados			
Minorista (suministro de 30 días)	20% después del deducible	<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$10 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$30 • No preferido (nivel 4): 30% 	
Orden por correo (suministro para 90 días)		<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$20 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$60 • No preferido (nivel 4): 30% 	
Medicamentos de especialidad a través de Accredo (suministro para 30 días)		<ul style="list-style-type: none"> • De especialidad preferida (nivel 3): Copago de \$50 	

Consulte las primas médicas en la [página 10](#).

Cobertura de medicamentos recetados

Para ver una lista de los medicamentos cubiertos, visite premera.com. Desplácese hasta la parte inferior de la página y seleccione *Covered Drugs (Medicamentos cubiertos)*, luego la lista de medicamentos E1/E4.

Medicamentos especializados: Todos los medicamentos de especialidad deben ser suministrados a través de la farmacia especializada asociada a Premera, Accredo: **800-689-6592**.

Medicamentos preventivos: Muchos medicamentos preventivos son gratis para usted. Para ver la lista, inicie sesión en premera.com > *Beneficios y cobertura* > *Detalles de los beneficios* > *Folletos de los beneficios* y descargue el *PDF de medicamentos preventivos*.

Recursos para ayudarle a sentirse bien

Si se inscribe en un plan médico de Premera, cuenta con muchos recursos para ayudarle a mantenerse bien.

Línea de enfermería 24/7

Reciba asesoría médica, día o noche. Llame al **800-841-8343**.

98point6

Acceda a atención primaria a petición a través de su dispositivo móvil, para usted y sus dependientes cubiertos de 1 año o más. Descargue la aplicación **98point6**.

Si tiene el plan médico HDHP, los servicios están sujetos al deducible y coaseguro. Si usted está en uno de los planes PPO, no hay costo para usted por consultas de atención primaria; las consultas de salud mental y de dependencia química están cubiertas como visitas a consultorio.

Los costos adicionales, como medicamentos recetados y análisis de laboratorio, están cubiertos por el nivel normal de beneficios de su plan médico.

Ayuda por dependencia al alcohol y opioides

Obtenga atención virtual para la dependencia de alcohol u opioides:

- **Boulder Care:** Visite boulder.care/getstarted o llame al **888-608-0836**.
- **Workit Health:** Visite workithealth.com/premera

Si tiene el plan médico HDHP, los servicios están sujetos al deducible y coaseguro. Si está en uno de los planes PPO, pagará un copago por los servicios.

Catapult Health

Acceda a la próxima generación de atención preventiva Solicite un kit de revisión gratuito, siga las instrucciones y reciba un informe médico integral y una consulta virtual con un practicante de enfermería. Visite virtualcheckup.com/saltchuk.

Centros de Excelencia

Los miembros del plan Premera reciben beneficios mejorados en Centros de Excelencia designados para estos servicios:

- Atención cardíaca
- Cáncer
- Cirugía de columna
- Reemplazo de rodilla o cadera
- Terapia CAR-T y terapia genética
- Trasplante de órganos
- Tratamiento para abuso de sustancias
- Cirugía bariátrica

Visite premera.com/specialty-care o llame al **800-722-1471**.

Doctor a petición

Obtenga atención inmediata y conveniente, por teléfono o en línea. Visite [Doctorondemand.com/premera](https://doctorondemand.com/premera).

Si tiene el plan médico HDHP, los servicios están sujetos al deducible y coaseguro. Si usted está en uno de los planes PPO, no hay costo para usted por consultas de atención primaria; las consultas de salud mental y de dependencia química están cubiertas como visitas a consultorio.

Livongo: Ayuda para la diabetes

Acceda de manera gratuita a la asesoría personalizada y herramientas digitales gratuitas para manejar la diabetes y la hipertensión, así como un programa de prevención de la diabetes para quienes están en riesgo.

Visite join.livongo.com/premerawa/register o llame al **800-945-4355**. Use el código de registro **PremeraWA**. Para registrarse necesitará su identificación de miembro de Premera y la identificación del grupo. Puede encontrarlas en su tarjeta de identificación médica.

Omada para salud muscular y de articulaciones

Conéctese con un terapeuta físico profesional para recibir terapia física virtual. Visite omadahealth.com/premera.

Su costo por los servicios depende del plan médico en el que esté inscrito (aplican deducible, coaseguro y copagos).

Premera MyCare

Conéctese con proveedores de atención virtuales, desde atención primaria hasta terapia física. Descargue la app **Premera MyCare**.

Talkspace

Conéctese con un terapeuta o psiquiatra a través de video o texto seguro. Visite talkspace.com/premera.

Si tiene el plan médico HDHP, los servicios están sujetos al deducible y coaseguro. Si está en uno de los planes PPO, pagará un copago por los servicios.

DENTAL

NorthStar ofrece dos planes dentales a través de Delta Dental de Washington. Ambos planes cubren los mismos servicios y son parte de la misma red.

Cuando necesite atención dental tiene varias opciones de proveedores:

- **Delta Dental Dentista PPO:** La mayor cobertura, con más descuentos, usted paga lo menos posible.
- **Delta Dental Dentista Premier:** Es como visitar a un dentista PPO, pero con una cobertura ligeramente menor, usted paga un poco más del costo.
- **Dentistas fuera de la red:** Misma cobertura que un dentista Premier, pero sin protección de costos. Si los cargos son mayores que el máximo permitido, usted es responsable del costo adicional.

La siguiente tabla compara los planes y muestra lo que pagará por servicios en cada uno.

Puntos importantes del plan dental	Plan básico	Plan adicional
Beneficio máximo por año natural (por persona)	\$1,500	\$2,000
Deducible del año natural		\$0
Atención preventiva (hasta 2 exámenes por año, no cuenta para el máximo del año natural del plan)		\$0
Servicios de restauración (rellenos, tratamientos de conductos, periodoncias y cirugía oral)		Delta Dental Dentista PPO: 10% Delta Dental Premier o fuera de la red: 20%
Servicios principales (dentaduras, implantes, puentes, coronas y anestesia)		Delta Dental Dentista PPO: 40% Delta Dental Premier o fuera de la red: 50%
Ortodoncia para niños y adultos	Cubierto en su totalidad hasta \$1,500 de beneficio máximo de por vida	

Consulte las primas del plan dental en la [página 10](#).

Cómo localizar un dentista de Delta Dental

Busque dentistas de Delta Dental en deltadentalwa.com. Vaya a *Herramientas en línea > Encontrar un dentista* y desde allí seleccione la red *Delta Dental PPO* o *Delta Dental Premier* del menú desplegable. También puede llamar al **800-554-1907** para recibir asistencia.



NorthStar ofrece cobertura de visión a través de VSP. Puede visitar a cualquier proveedor que desee, pero pagará menos cuando reciba la cobertura de un proveedor de VSP. La siguiente tabla muestra lo que pagará por servicios para la vista.

No se requiere tarjeta de identificación

Durante su cita, diga a su proveedor que tiene VSP y proporcione su número de Seguro Social de empleado. No se requieren tarjetas de identificación.

Puntos importantes del plan para la vista		
	Proveedores de VSP	Otros proveedores
Examen básico <i>Una vez por año calendario</i>	Copago de \$10	Reembolso de hasta \$50 después de un copago de \$10.
Hardware <i>No incluye lentes de contacto opcionales</i>	Copago de \$25	
Lentes permisibles cada año natural		
• Monofocales	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$50 por par
• Bifocales con línea	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$75 por par
• Trifocales con línea	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$100 por par
Ajuste y evaluación de lentes de contacto <i>Una vez por año calendario</i>	15% de descuento, luego copago de no más de \$60	Reembolso incluido en lo permitido para lentes de contacto
Permitido para lentes de contacto (en lugar de lentes) <i>Una vez por año calendario</i>	Cubierto en su totalidad (hasta \$130)	Reembolso de hasta \$105
Permitido para armazón <i>Una vez cada dos años naturales</i>	Cubierto en su totalidad, hasta: <ul style="list-style-type: none"> \$130 para una amplia gama de armazones \$150 para marcas destacadas de armazones \$70 para armazones de Costco/Walmart/Sam's Club 20% de descuento en cualquier cantidad sobre el máximo	Reembolso de hasta \$70

Consulte las primas del plan para la vista en la [página 10](#).

Descuentos

- Obtenga hasta 40% de descuento en opciones de lentes no cubiertos cuando use a un proveedor de la red VSP.
- Lasik: Obtenga hasta 15% de descuento en corrección con láser. Visite vsp.com para registrarse y obtener más información.

Cómo localizar a un proveedor de VSP

Busque a los proveedores de VSP en vsp.com, o llame al **800-877-7195**. Puede crear una cuenta en vsp.com y buscar proveedores y ahorros adicionales.

PRIMAS DE LOS SEGUROS MÉDICO, DENTAL Y PARA LA VISTA

La siguiente tabla muestra los costos de la cobertura médica, dental y para la vista **mensuales**. Sus costos dependen de los planes que elija, a quién cubra y la frecuencia de pago. NorthStar paga la mayor parte del costo de su cobertura.

	Médico (con descuento de bienestar)			Dental		Vista
	HDHP	PPO básico	PPO adicional	Plan básico	Plan adicional	Plan para la vista VSP
Solo el empleado	\$52	\$125	\$230	\$6	\$26	\$1
Empleado + cónyuge/pareja doméstica*	\$119	\$260	\$475	\$13	\$53	\$2
Empleado + hijo(s)	\$103	\$220	\$410	\$13	\$52	\$2
Empleado + familia*	\$171	\$355	\$650	\$21	\$81	\$3

* Es posible que tenga que pagar impuestos sobre el valor de la cobertura de su pareja doméstica.

Descuento de bienestar

La prima médica mostrada en la tabla incluye el descuento de bienestar de NorthStar, que le ahorra \$50 mensuales en sus primas médicas.

Para obtener el descuento de bienestar cada año, tanto usted como su cónyuge o pareja de hecho bajo la cobertura, deben hacerse el examen anual de prevención. Vivacity, nuestro socio de bienestar, será notificado automáticamente cuando usted complete su examen con Catapult o bajo el plan de Primera.

Las nuevas contrataciones reciben un descuento de bienestar en su año de contratación. Los empleados contratados entre el 1 de enero y el 30 de junio deben realizar su examen preventivo antes del 30 de noviembre para recibir crédito el siguiente año. Los empleados contratados entre el 1 de julio y el 31 de diciembre reciben automáticamente el descuento de bienestar para el año actual y el siguiente.

Los resultados se mantienen en estricta confidencialidad y no se comparten con NorthStar.



Hágase el examen de prevención anual antes del 30 de noviembre. Puede hacerse un examen con su propio proveedor o de manera virtual a través de **Catapult Health**. Ordene su kit de revisión gratuito en virtualcheckup.com/saltchuk.

Ya sea que realice el examen con su proveedor o a través de Catapult, Primera notificará a Vivacity cuando usted haya completado los requisitos.

Los resultados de su examen nunca serán compartidos con NorthStar.



CUENTA DE AHORROS PARA LA SALUD

Si se inscribe en el Plan Médico de Deducible Alto (HDHP), es posible que sea elegible para una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA). Una HSA le permite ahorrar para los gastos de atención médica a la vez que reduce sus impuestos. Una HSA tiene tres beneficios fiscales:

1. Las contribuciones son libres de impuestos.
2. El dinero aumenta libre de impuestos.
3. Los retiros para gastos de atención médica calificados son libres de impuestos.

Use su HSA para cubrir sus gastos médicos de su bolsillo y los de sus dependientes fiscales. Al final del año, si queda dinero en la cuenta, será suyo. Su HSA puede ser una cuenta de ahorros a largo plazo para sus gastos médicos en el futuro.

Contribuciones a la HSA de NorthStar

Si abre una HSA de Fidelity, NorthStar contribuirá a su cuenta:

- \$875 si se cubre solo a sí mismo
- \$1,750 si cubre a uno o más dependientes

Si se inscribe durante el año, las contribuciones de NorthStar se van a prorratear.

Sus contribuciones

También puede contribuir a su HSA desde su salario, hasta los máximos del IRS. En 2023, el total de lo que usted y NorthStar pueden poner en su cuenta HSA es de \$3,850 para la cobertura individual o \$7,750 si tiene dependientes cubiertos.

Si tiene 55 años o más, puede hacer una contribución de recuperación adicional de \$1,000 por año.

Elegibilidad

Solo los inscritos en el HDHP pueden contribuir a una HSA o recibir las contribuciones de la HSA de NorthStar. Usted y NorthStar no pueden contribuir a una HSA si está inscrito en ciertos planes médicos del gobierno, como Medicare o Tricare, o si está cubierto por cualquier otro plan de salud que no sea de alto deducible, incluida una FSA de atención médica.

Usted puede tener una FSA de atención médica de propósito limitado. Si no está seguro si es elegible para contribuir a una HSA, consulte a un asesor fiscal.



Tiene que abrir su cuenta con Fidelity para recibir contribuciones de NorthStar y para hacer sus propias contribuciones. Visite [401k.com](https://www.401k.com) para configurar su cuenta y nombrar a un beneficiario. También puede activar su tarjeta de crédito de la HSA y usarla para pagar su parte de los costos directamente de su cuenta.

CUENTAS FLEXIBLES DE GASTOS

Las cuentas para gastos flexibles (FSA) son una forma de ahorrar dólares libres de impuestos para los gastos de atención médica y para los gastos de cuidado de niños o ancianos. NorthStar ofrece tres cuentas diferentes.

FSA de atención médica

Puede inscribirse en una FSA de atención médica, a menos que esté contribuyendo a una HSA. Aporte hasta \$2,850 (este límite puede aumentar en 2023). Utilice su FSA para pagar sus gastos médicos, dentales y de vista y los de su dependiente fiscal, incluidos deducibles, copagos y coaseguros.

FSA de atención médica de propósito limitado

Si se inscribe en el HDHP y abre una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA), solo puede contribuir a una FSA de atención médica de propósito limitado. Puede usar esta cuenta para pagar los gastos dentales y de la vista de su bolsillo. Aporte hasta \$2,850 (este límite puede aumentar en 2023). Considere contribuir a su HSA antes de elegir este plan ya que una HSA es más flexible.

FSA para atención de dependientes

Use una FSA para atención de dependientes para pagar los gastos de atención de sus hijos o de adultos mayores elegibles. Contribuya hasta \$5,000 por año (\$2,500 si está casado y presentan impuestos por separado).

Planifique cuidadosamente

Tenga cuidado al calcular cuánto va a contribuir. No puede cambiar su contribución durante el año a menos que tenga un cambio de estado calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio, etc. No se pueden transferir fondos entre las cuentas.

Puede ser elegible para transferir hasta \$570 (este límite puede incrementarse en 2023) de los fondos no utilizados en la cuenta FSA de atención médica de un año al siguiente, siempre que siga inscrito en el plan. Los fondos de la FSA de atención de dependientes no pueden ser transferidos y se perderán.



Las FSA de NorthStar son administradas por Navia. Para presentar un reclamo o para administrar su cuenta, visite naviabenefits.com. O descargue la app **MyNavia Benefits**.



SEGURO BÁSICO DE VIDA Y AD&D

NorthStar ofrece un seguro básico de vida y de fallecimiento y desmembramiento accidental (AD&D) a través de Symetra sin costo alguno para usted.

En caso de fallecimiento, la cobertura de su seguro básico de vida paga a su beneficiario un beneficio igual a su salario base anual, hasta un máximo de \$750,000.

Si fallece como resultado de un accidente, su beneficiario también recibirá los beneficios del seguro básico de AD&D por un monto igual al monto de su seguro básico de vida. Si queda lesionado de gravedad en un accidente, usted recibirá una porción de la cobertura en función de la lesión.

La reducción por edad del seguro básico de vida y AD&D comienza a los 65. Para obtener detalles adicionales visite el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar.



Elija un beneficiario cuando se inscriba en la cobertura. Los beneficios se pagan a su beneficiario designado si usted fallece (se aplican exclusiones a ciertas causas de fallecimiento). Si no ha nombrado a un beneficiario, es posible que los beneficios no sean pagados conforme a sus preferencias.

COBERTURA POR DISCAPACIDAD

NorthStar le brinda una cobertura por discapacidad a largo plazo pagada por la empresa. Si sufre una enfermedad o lesión que no le permita trabajar, la cobertura por discapacidad reemplazará una porción de su ingreso mientras esté alejado.

La **discapacidad a largo plazo** comienza si usted no puede trabajar por más de 180 días. La discapacidad a largo plazo proporciona el 60% de su ingreso mensual normal (hasta \$10,000 al mes).

Usted es elegible para recibir pago hasta su edad de jubilación normal de la Seguridad Social. La duración máxima de pagos varía dependiendo de su edad al iniciar la discapacidad. Para obtener información adicional visite el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar.

Para presentar un reclamo de beneficios por discapacidad, comuníquese con nuestro administrador de discapacidad Symetra ingresando en el sitio symetra.com/myGO o llamando al **877-377-6773**. Necesitará su información de contacto y la de su médico, su número de Seguro Social y el número de la póliza de grupo: **01-016857-00**.

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Seguro adicional de vida y AD&D

Puede comprar una cobertura adicional de seguro de vida y AD&D para complementar la cobertura básica proporcionada por NorthStar, como se muestra en la siguiente tabla. Puede comprar cobertura para usted, su cónyuge o pareja doméstica, y sus hijos.

Plan	Niveles de cobertura
Vida adicional	Usted: De 1 a 5 veces el salario anual, hasta \$750,000 Cónyuge/pareja de hecho: 0,5 a 5 veces su salario anual, hasta \$750.000 o el 100% de su cobertura Hijo(s): \$10,000 (\$1,000 hasta los 6 meses de edad)
AD&D adicional	Usted: Incrementos de \$100,000, hasta \$500,000 o 10 veces el salario anual Cónyuge/pareja doméstica: incrementos de \$50,000, hasta \$250,000 o el 50% de su cobertura Hijo(s): \$10,000

Inscríbase en GallaghervChoiceEnroll.com. En función del nivel de cobertura que elija, es posible que usted o su cónyuge tengan que proporcionar una prueba de buena salud.

Seguro de accidentes

Nadie planea tener un accidente, y la mayoría de la gente tampoco tiene presupuesto para uno. El seguro de accidentes lo ayuda a pagar gastos del bolsillo que el seguro médico no cubre.

Si usted o un familiar cubierto resulta lesionado en un accidente cubierto, usted recibirá los beneficios en base al accidente y al tratamiento. Para obtener más información acerca del costo y cobertura, o para inscribirse, visite GallaghervChoiceEnroll.com.



Seguro de enfermedad grave

El seguro médico por sí mismo no puede evitar que un diagnóstico de mayor relevancia socave sus finanzas. Copagos, deducibles, tratamientos alternativos, todos estos gastos inesperados pueden acumularse rápidamente. El seguro de enfermedad grave proporciona una opción asequible para facilitar la carga financiera que puede presentarse con una enfermedad grave. Esta cobertura es ofrecida a través de Standard Insurance Company.

El seguro de enfermedad grave pagará una suma global al recibir el diagnóstico de una enfermedad grave cubierta. Usted puede elegir una cobertura con valor de \$15,000 para usted y puede cubrir a su cónyuge o pareja doméstica por la misma cantidad. Los niños obtienen cobertura automáticamente por \$3,750 sin costo extra. Ciertas enfermedades adicionales están cubiertas al 25% del nivel de cobertura total y el plan cubre ciertas evaluaciones preventivas, hasta \$50 por año. Obtenga más información en GallagervChoiceEnroll.com.

Planes legales de MetLife

La mayoría de nosotros necesitará asistencia legal en algún momento. Puede ser ayuda con la redacción de un testamento o comprar una casa, un plan legal puede darle el apoyo que necesita. El plan de servicios legales es ofrecido a través de MetLife.

MetLife ofrece consultas vía telefónica o en una oficina para una diversidad de asuntos legales. Durante la consulta, el abogado revisará la ley, le hablará de sus derechos y responsabilidades, explorará sus opciones y le recomendará una forma de proceder. Este beneficio puede ser usado para ayudarle a usted y a su familia inmediata con muchos asuntos, incluyendo los siguientes:

- Ley familiar y personal
- Asuntos de dinero
- Hogar y bienes raíces
- Asuntos con vehículos y conducción
- Demandas civiles

Para obtener más información, comuníquese con MetLife al **800-423-0300** o visite legalplans.com.

Seguro para mascotas

Los recientes avances en medicina veterinaria implican que las mascotas pueden tener vidas más saludables y más largas. El seguro para mascotas puede ayudar a garantizar que sus mascotas reciban atención cuando la necesitan. El seguro para mascotas se ofrece a través de Pets Best Insurance y los planes cubren una amplia gama de atenciones de rutina y de emergencia.

Para ver los detalles completos del plan, obtener un presupuesto e inscribirse en la cobertura, dirjase a petsbest.com/saltchuk. O puede llamar al **888-984-8700** y usar el código de descuento: SALTCHUK.

Protección contra fraude de identidad

El fraude de identidad es uno de los crímenes con más rápido crecimiento en el mundo y puede afectar a cualquiera en cualquier momento. La protección contra fraude de identidad puede ayudarlo a proteger su información personal y la de su familia de manera proactiva y eficaz. La protección contra fraude de identidad es ofrecida a través de Allstate Identity Protection. Las características incluyen las siguientes:

- Monitoreo de identidad
- Monitoreo de crédito
- Informes de identidad
- Seguro contra robo de identidad
- Reducción de peticiones

Obtenga más información en infoarmor.com o llame al **800-789-2720**. Aplican exclusiones y limitaciones.

Discapacidad de corto plazo

El seguro voluntario por discapacidad a corto plazo proporciona 60% de su ingreso semanal, hasta un máximo de \$2,000 por semana, cuando no puede trabajar debido a una lesión o enfermedad por más de 14 días. La duración máxima de la discapacidad de corto plazo es de 24 semanas.

Para presentar un reclamo de beneficios por discapacidad de corto plazo, contacte a su administrador de discapacidad de corto plazo de Mutual of Omaha visitando mutualofomaha.com/support/forms o llamando al **800-877-5176**. El número de póliza grupal es el **G000C6JS**.

PLAN 401(k)

Nuestro plan 401(k) le ayuda a ahorrar para el futuro, ¡y a obtener contribuciones de la empresa! Todos los empleados a tiempo completo son elegibles, así como los empleados estacionales y ocasionales que trabajan al menos 1.000 horas al año.

Cuando se inscribe, decide cuánto quiere aportar a su cuenta, así como la forma en que le gustaría invertir sus contribuciones. Puede realizar contribuciones antes de impuestos, después de impuestos o contribuciones Roth.

Si no se inscribe, quedará inscrito automáticamente con un 2% de la tasa de contribución antes de impuestos con un aumento automático del 1% cada año hasta un máximo de 15%. Puede cambiar su tasa de contribución en cualquier momento.

¡Contribuciones de la empresa!

La empresa igualará lo que usted contribuya dólar por dólar, hasta el **primer pago del 4%** de lo que usted contribuya. Entonces, si quiere la mayor cantidad de dinero gratuito, contribuya con al menos el 4% cada día de pago – y sus ahorros totales serán iguales al 8% de su salario. Usted será dueño de las contribuciones del empleador de inmediato, no hay concesiones.

También hay una contribución discrecional de la empresa de **3% de su pago base** (sujeto a los límites del IRS). Las contribuciones discretionales se otorgan a una tasa del 20% anual a partir del segundo año. Así que recibe un 20% después del año dos y 100% después del año seis.

Límites del IRS

El total de las contribuciones anuales está limitado por el IRS a \$20,500. Si cumple 50 años o más en 2023, puede hacer contribuciones adicionales para ponerse al día de hasta un extra de \$6,500. Es posible que estos límites cambien en 2023.



Para acceder a su cuenta, regístrese en Fidelity Investments en [401k.com](https://www.fidelity.com) o

llame al **800-835-5095** (mencione a Fidelity que trabaja para una empresa de Saltchuk).



Designe a su beneficiario en [401k.com](https://www.fidelity.com). Si no ha nombrado a un beneficiario, es posible que los beneficios no sean pagados como a usted le hubiera gustado en caso de su fallecimiento.

BENEFICIOS ADICIONALES

Monitoreo gratuito de crédito



Si está inscrito en un plan médico, tiene derecho a acceder a un monitoreo gratuito de sus informes de crédito, así como a servicios de resolución de robos y fraudes de identidad a través de Experian. Para inscribirse, inicie sesión en premera.com:

- Haga clic en "My Account" ("Mi cuenta")
- Seleccione "Account Settings" ("Configuración de la cuenta") en el menú desplegable.
- Desplácese hacia abajo hasta "Servicios gratuitos de monitoreo de crédito" y seleccione "Registrarme hoy"

Programa de Asistencia al Empleado

888-881-LINC (5462)

Todos necesitamos ayuda en algún momento, y el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es una manera fácil de obtenerla. Nuestro EAP es un recurso gratuito y confidencial para que usted y su familia hablen acerca de sus problemas o encuentren recursos. Use el EAP para:



- Organizar sesiones de asesoría: reciba hasta seis reuniones personales con un abogado
- Obtener recursos y referencias de paternidad
- Hablar con un asesor financiero o un abogado
- Encontrar atención para adultos mayores
- Buscar casa, atención para mascotas, actividades y mucho más

Hay varias maneras de llegar a su EAP a través de SupportLinc. Use el número anterior, visite supportlinc.com (nombre de usuario: **northstar**) o descargue la aplicación móvil eConnect.

Cómo comunicarse con el EAP

TELÉFONO: Llame al **888-881-LINC (5462)**; disponible 24x7.

VIDEO Y CHAT EN VIVO: eConnect® es un recurso confidencial para la asesoría en video y acceso al chat en la web. Inicie sesión en supportlinc.com (nombre de usuario: **northstar**) y haga clic en el icono de la cámara en el banner superior.

MENSAJE DE TEXTO: Textcoach™ es un servicio basado en mensajes. Inicie sesión en supportlinc.com (nombre de usuario: **northstar**) y haga clic en el icono de texto en el banner superior para registrarse para usar este servicio, o acceda al mismo por medio de la aplicación móvil eConnect.

CÓDIGO CORTO: Envíe el texto SUPPORT al 51230 para que un consejero certificado le devuelva la llamada cuando usted lo estime conveniente.

Programa de Asistencia de Viajes de Negocios

Si viaja por negocios, está cubierto automáticamente por nuestro Programa de Asistencia de Viajes de Negocios y el seguro de accidente por viajes de negocios.

El Programa de Asistencia de Viajes de Negocios es proporcionado por AIG, y ofrece una amplia gama de servicios al cliente y soluciones de apoyo para la cuenta en todo el mundo, incluyendo los siguientes servicios:

- Asistencia médica durante un viaje
- Servicios de asistencia de seguridad
- Asistencia de viajes en todo el mundo
- Asistencia en robo de identidad
- Servicios de conserjería VIP

Comuníquese con AIG a assistance@AIG.com o llame al:

- En los EE. UU.: **877-244-6871**
- Fuera de los EE. UU.: **715-346-0859**

CONTACTOS

Plan de beneficios	Administrador	No. de grupo	Teléfono	Sitio web o correo electrónico
Protectores de los beneficios	Gallagher		833-535-9196	c2mb.ajg.com/northstar bac.northstar@ajg.com
Médico	Premera Blue Cross	1018324	Servicio al cliente: 800-722-1471	premera.com
			Blue Card: 800-810-2583	bcbs.com
			Línea de enfermería: 800-841-8343	
			Centros de excelencia designados: 844-722-1471	premera.com/specialty-care
			Farmacia/órdenes por correo: 800-391-9701	
			Boulder Care: 888-608-0836	boulder.care/getstarted workithealth.com/premera
			Workit Health: n/a	
			Doctor a petición	doctorondemand.com/premera
			Livongo: 800-945-4355	join.livongo.com/premerawa/register
			Omada	omadahealth.com/premera
98point6	98point6.com/premera			
Talkspace	talkspace.com/premera			
Bienestar	Vivacity		Fax: 877-657-4183	saltchuk@vivacity.net
HSA	Fidelity Investments		800-835-5095	401k.com
Dental	Delta Dental of Washington	00036	800-554-1907	deltadentalwa.com
Vista	VSP	30006353	800-877-7195	vsp.com
Seguro básico de vida, seguro de AD&D y seguro de discapacidad de largo plazo	Symetra	01-016857-00	877-377-6773	symetra.com
Discapacidad de corto plazo voluntario	Mutual of Omaha	G000C6JS	800-877-5176	mutualofomaha.com
FSA	Navia	DTW	800-669-3539	naviabenefits.com
Plan 401(k)	Fidelity Investments	93610	800-835-5095*	401k.com
EAP	SupportLinc		888-881-5462	supportlinc.com Usuario: northstar
Asistencia de viajes	AIG	913 33 49-N	EE. UU.: 877-244-6871* Fuera de EE. UU.: 715-346-0859*	assistance@aig.com
Beneficios voluntarios	Gallagher		833-535-9196	GallaghervChoiceEnroll.com (Seguro adicional de vida y AD&D, seguro de accidentes y enfermedad crítica, legal prepago, robo de identidad, seguro para mascotas)

*Cuando llame a Fidelity o a AIG, mencione a Saltchuk.

AVISOS

Resumen de beneficios y cobertura

El Resumen de beneficios y cobertura o SBC, está disponible para cada uno de sus planes médicos en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar. El SBC brinda un formato diferente del proporcionado en esta guía en cuanto a qué cubren sus planes médicos y cuánto le costarán diferentes servicios médicos, además de otra información acerca de los planes, incluyendo ejemplos de coberturas. Puede consultar los SBC en el portal de beneficios o comunicarse con su departamento de RR. HH. para solicitar una copia impresa. También tiene derecho a ver la Descripción resumida del plan de sus planes de beneficios, en la que se proporciona una visión general fácil de entender acerca de cómo funcionan los planes.

Avisos

Como participante del plan, usted tiene el derecho de conocer las reglas del plan, la información financiera y los documentos que rigen e informan acerca de la operación y administración del plan. Tiene disponible para usted en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar:

- Aviso de Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)
- Aviso de la cobertura acreditable de la Parte D de Medicaid
- Aviso de los derechos bajo la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA)
- Aviso del Programa de Bienestar
- Aviso de la Ley de Derechos de la Salud y Cáncer de la Mujer

Usted tiene el derecho de recibir una copia impresa de estos avisos comunicándose con su departamento de RR. HH.

Aviso de no discriminación

La Sección 1557 es la disposición de no discriminación de la Ley de Atención Asequible. La ley prohíbe la discriminación con base en la raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad en ciertos programas o actividades de salud. El Aviso de no discriminación está disponible en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar o contactando con su departamento de recursos humanos.

Este resumen fue preparado para destacar brevemente las principales características de su plan y no reemplaza el contrato o manual de su plan. Compilamos la información en formato de resumen para responder preguntas comunes. Consulte los contratos y manuales de la aseguradora del plan para obtener información más detallada y las limitaciones del plan. Los reclamos reales pagados están sujetas a los términos y condiciones de los contratos individuales de las aseguradoras.

