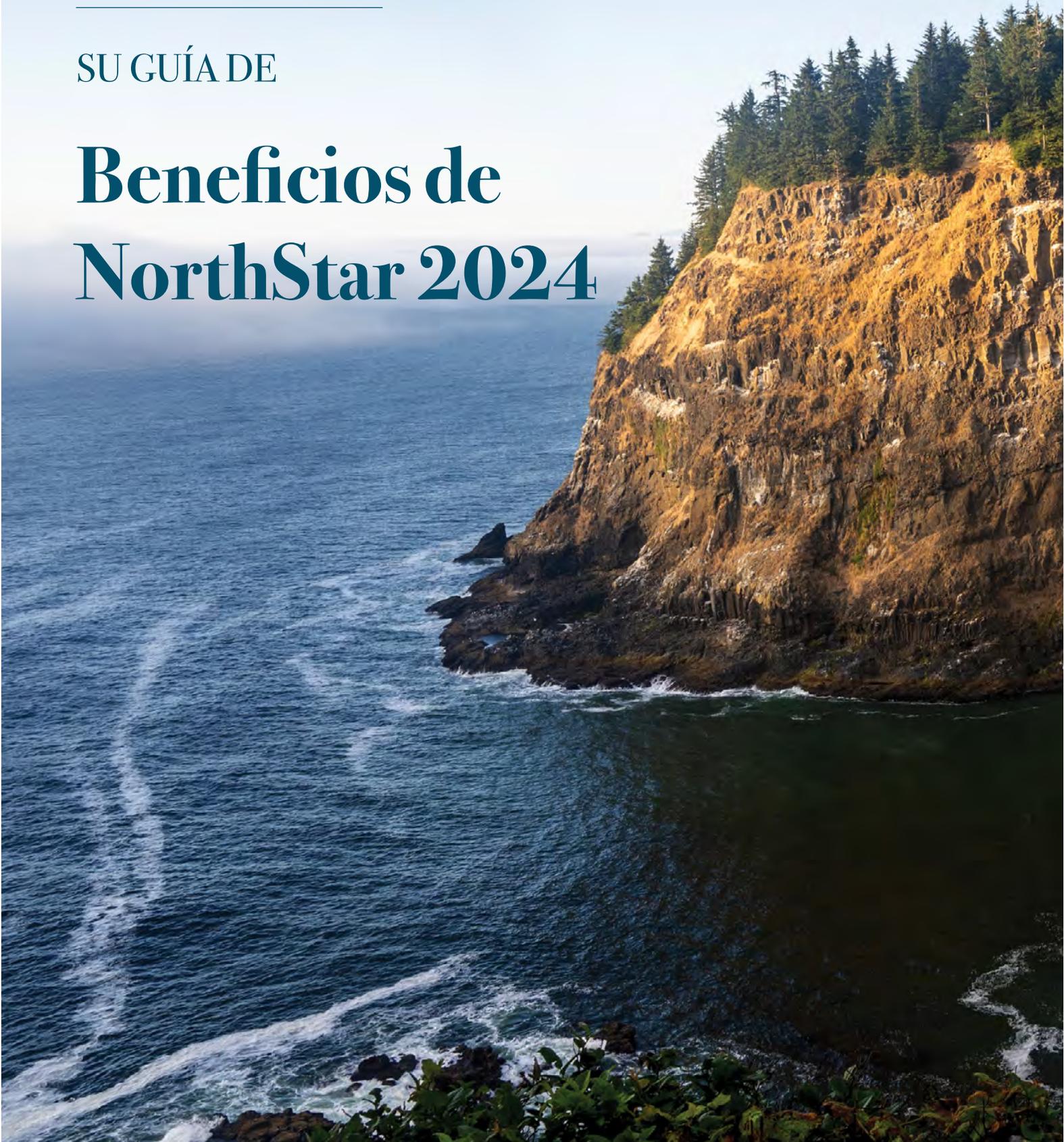




SU GUÍA DE

Beneficios de NorthStar 2024



CONTENIDO

Bienvenida	3	Beneficios voluntarios	14
Elegibilidad	3	Seguro de vida adicional y AD&D	14
Inscripción	3	Seguro de accidentes.....	14
Resumen de los beneficios	4	Seguro para enfermedades graves	15
Plan médico.....	5	Planes legales de MetLife.....	15
Plan dental.....	8	Seguro para mascotas.....	15
Plan de visión	9	Protección contra fraude de identidad	15
Primas de los planes médicos, dentales y de visión.....	10	Discapacidad de corto plazo	15
Cuenta de ahorros para gastos médicos ...	11	Plan 401(k)	16
Cuentas de gastos flexibles	12	Beneficios adicionales.....	17
Seguro de vida básico y AD&D.....	13	Monitoreo gratuito de créditos	17
Cobertura por discapacidad.....	13	Programa de asistencia al empleado .	17
		Programa de asistencia para viajes de negocios	17
		Servicios de consultoría de Medicare.	17
		Contactos	18
		Avisos	19

Puede encontrar avisos legales importantes acerca de sus beneficios en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar.

BIENVENIDA

Cuando trabaja para una de las empresas de la familia NorthStar, nos brinda su tiempo, su energía, su entusiasmo y todos sus otros talentos. Tenemos una responsabilidad hacia usted y todas las razones para invertir en usted. Una manera de hacer esto es a través de nuestros beneficios para ayudarle a mantenerse saludable, feliz y financieramente seguro. Los beneficios son una gran parte de su compensación; obtenga el máximo provecho de ellos con esta guía.

Elegibilidad

Todos los empleados a tiempo completo y tiempo parcial programados para trabajar 30 o más horas a la semana son elegibles para los beneficios. Si usted es elegible, también puede cubrir a su familia, incluyendo a:

- Su cónyuge
- Su pareja de hecho
- Hijos de hasta 26 años de edad (incluyendo hijos adoptados, hijastros, dependientes de la pareja de hecho e hijos de acogida) o un hijo dependiente de cualquier edad que no pueda valerse por sí mismo

Inscripción

Inscríbase cuando sea elegible por primera vez o durante la inscripción anual abierta. También puede inscribirse o cambiar de cobertura si tiene un cambio de estado calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio o fallecimiento. Deberá hacer su cambio dentro de los 60 días posteriores al evento calificado.

Si se inscribe como nuevo empleado, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes siguiente a la fecha de su contratación. Si lo contratan el día primero del mes, su cobertura entra en vigor inmediatamente.



Revise esta guía y explore el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar para conocer más acerca de sus beneficios.



Inscríbase dentro de los 30 días de ser elegible.



¿Tiene preguntas?

Su defensor de beneficios puede ayudar.

Usted tiene acceso a un equipo de defensores del beneficio para ayudarle a usted y a sus familiares bajo cobertura:

- Llame al **833-535-9196**, de lunes a viernes de 6 a.m. a 6 p.m., hora del Pacífico
- Correo electrónico bac.northstarenergy@ajg.com
- Obtenga ayuda para inscribirse o realizar cambios en línea de cualquiera de las tres siguientes maneras: Llame al **833-902-0423**, escanee el código QR o visite NorthStarOE.com para programar una cita.



RESUMEN DE BENEFICIOS

NorthStar ofrece una amplia variedad de beneficios. En algunos beneficios usted comparte el costo y tiene que inscribirse para estar cubierto. Otros beneficios se proporcionan automáticamente sin costo alguno para usted.

Plan	Detalles	Inscripción
Plan médico	<ul style="list-style-type: none"> Plan médico de deducible alto de Primera (HDHP) Plan PPO básico de Primera Plan PPO adicional de Primera 	Iniciar sesión en workforcenow.adp.com . Ingrese su información de inicio de sesión o, si aún no ha configurado su cuenta, haga clic en el botón "Registrarse".
Plan dental	<ul style="list-style-type: none"> Plan dental Delta básico Plan dental Delta adicional 	Una vez que se haya registrado, vaya a <i>Personal > Beneficios > Inscripción</i> . Haga clic en <i>Inscribirme ahora</i> .
Plan de visión	Plan de visión de VSP	
Cuentas de gastos flexibles (FSA)	Cuentas de atención médica y atención de dependientes	
Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA)	Si elige el HDHP y abre una HSA, NorthStar contribuirá a su HSA y usted también puede contribuir mediante una conveniente deducción de nómina.	
Beneficios voluntarios	Seguro adicional de vida y accidente, por discapacidad de corto plazo y otros beneficios para completar su cobertura	<p>Visite GallagherChoiceEnroll.com e inicie sesión usando su PIN:</p> <ul style="list-style-type: none"> Su PIN es los últimos cuatro dígitos de su número de seguro social seguidos por los dos dígitos del año de su nacimiento. Ejemplo: Alguien con un Número de Seguro Social de xxx-xx-1234 y nacido en 1980 tendría el PIN 123480
Plan 401(k)	Usted decide cuánto contribuir. Reciba contribuciones equivalentes y discrecionales de la empresa	Usted está inscrito automáticamente con una contribución del 2 % de su salario antes de impuestos. Cambie su participación en 401k.com .
Seguro de vida básico y AD&D	Beneficios en caso de que quede lesionado o fallezca	Usted está inscrito automáticamente a estos beneficios y son proporcionados sin costo para usted
Cobertura por discapacidad	Cobertura por discapacidad a largo plazo si no puede trabajar	
Programa de Asistencia al Empleado	Asistencia confidencial gratuita cuando usted la necesita.	
Asistencia para viajes de negocios	Ayuda cuando viaja por negocios	

PLAN MÉDICO

NorthStar ofrece tres planes médicos. Todos son administrados por Primera Blue Cross. Primera es parte de la red nacional Blue Cross Blue Shield.

Con cada plan, puede ver a cualquier médico que desee, pero pagará menos cuando vea a un médico de la red de Primera. Todos cubren los mismos servicios, pero difieren en lo que usted paga por la cobertura (primas) y en lo que paga cuando recibe atención médica (deducibles, copagos y coaseguros).

El Plan médico de deducible alto (HDHP) tiene la prima más baja, pero el deducible más alto. También viene con una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA), donde puede ahorrar dinero antes de impuestos para pagar los gastos de atención médica. NorthStar también contribuirá a su HSA - \$875 para la cobertura de solo empleados, o \$1.750 si cubre a uno o más dependientes. Este plan es ideal para los que esperan no tener muchos gastos médicos.

El Plan PPO básico es un plan intermedio. Tiene un deducible más bajo que la opción del HDHP, pero una prima más alta. Sin embargo, tiene un deducible más alto y una prima más baja que el Plan PPO adicional.

El Plan PPO adicional tiene el deducible más bajo, pero la prima más alta. Esta opción podría ser la correcta para usted si espera tener gastos médicos significativos, como para una afección existente o si espera tener un hijo este año.

Obtenga la aplicación de Primera

Una vez inscrito en un plan médico, cree una cuenta de Primera en premera.com (seleccione "Cree su cuenta" en la página de inicio) y descargue la aplicación de Primera:

- Inicie sesión como "miembro" en premera.com.
- El inicio de sesión que cree para su cuenta de Primera también deberá usarlo para la aplicación de Primera. La aplicación le dará acceso a su tarjeta electrónica de identificación médica.

Un poco de prevención

Detecte los problemas antes de que comiencen. La atención preventiva está 100% cubierta en todos los planes médicos de Primera. Esto significa que **no paga nada** por pruebas, exámenes de detección y servicios preventivos como:

- **Exámenes médicos anuales** (incluyendo exámenes de bienestar de la mujer y del bebé)
- **Pruebas de laboratorio** para diabetes, colesterol, hipertensión y más
- **Exámenes de detección de cáncer**, como mamografías y colonoscopias
- **Vacunas**
- **Servicios de bienestar** para dejar de fumar, perder peso, detectar depresión y más

Para obtener una lista completa de los servicios de atención preventiva, visite premera.com/visitor/care-essentials/preventive-care.

Además, muchos **medicamentos preventivos** también están cubiertos al 100%, incluidos medicamentos para tratar:

- Colesterol alto
- Asma
- Diabetes
- Y más

Para ver la lista completa, inicie sesión en premera.com > *Beneficios y cobertura* > *Detalles de los beneficios* > *Folleto de los beneficios* y descargue el PDF de *medicamentos preventivos*.

Comparación de los planes

La siguiente tabla muestra lo que usted paga por la atención dentro de la red (paga más por la atención fuera de la red). Para encontrar proveedores dentro de la red, vaya a premera.com > *Buscar atención* > *Buscar un médico*. Seleccione la red *Heritage* en Washington o Alaska, o la red *BlueCard PPO* para los proveedores de otros lugares.

En Alaska, los proveedores fuera de la red están cubiertos al nivel dentro de la red (hasta las tarifas negociadas), excepto hospitales y centros de dependencia de sustancias químicas. Usted es responsable de los cargos fuera de la red que excedan las tarifas negociadas por Premera. Como práctica recomendada, debe verificar que su proveedor esté contratado antes de recibir atención.

Aspectos importantes del plan médico	HDHP	Plan PPO básico	Plan PPO adicional
Deducible del año natural	\$1.750 solo para el empleado \$3.500 por familia	\$750 por persona \$2.250 por familia	\$350 por persona \$1.050 familia
Máximo de gastos de desembolso por año natural (incluye deducible y coaseguro)	\$3.425 solo para el empleado \$6.850 por familia	\$4,000 por persona \$12,000 por familia	\$2.500 por persona \$7.500 por familia
Financiación de HSA de NorthStar	\$875 solo para el empleado \$1.750 por familia	No aplica	
Atención preventiva	Sin cargo		
Visita al consultorio del médico (PCP o especialista)	20% después del deducible	Copago de \$25	Copago de \$20
Atención virtual		Sin cargo por consultas de atención primaria (consultas de terapia física, dependencia química y salud mental virtual cubiertas como visitas al consultorio)	
Sala de emergencias		Copago de \$200 + 20% después del deducible	Copago de \$200 + 10% después del deducible
Hospital (ingresado y ambulatorio)		20% después del deducible	10% después del deducible
Análisis de laboratorio y radiografías			
Medicamentos recetados			
Minorista (suministro de 30 días)	20% después del deducible	<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$10 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$30 • No preferido (nivel 4): 30% 	
Orden por correo (suministro para 90 días)		<ul style="list-style-type: none"> • Genérico preferido (nivel 1): copago de \$20 • Marca preferida (nivel 2): copago de \$60 • No preferido (nivel 4): 30% 	
Medicamentos de especialidad a través de Accredo (suministro para 30 días)		<ul style="list-style-type: none"> • De especialidad preferida (nivel 3): Copago de \$50 	

Consulte las primas del plan médico en la [página 10](#).

Cobertura de medicamentos recetados

Para ver una lista de los medicamentos cubiertos, visite premera.com. Desplácese hasta la parte inferior de la página y seleccione *Medicamentos cubiertos*, luego la lista de medicamentos *E1/E4*.

Todos los medicamentos de especialidad deben ser suministrados a través de la farmacia especializada asociada a Premera, la cual es Accredo. Para registrarse, vaya a premera.com (o la aplicación móvil Premera) o llame al **800-698-6592**.

Obtenga siempre el precio justo

El programa Premera Right Price es una solución interna que aplica automáticamente los descuentos y cupones disponibles para garantizar que usted obtenga el mejor precio por su receta. Inscribese en cualquier plan médico de Premera y siempre obtendrá el precio justo.

Recursos Premera

Si se inscribe en un plan médico de Premera, cuenta con muchos recursos para ayudarle a mantenerse bien.

Atención general

Línea de enfermería 24/7

Reciba asesoría médica, de día o de noche. Llame al **800-841-8343**.

Doctor on Demand (Médico a solicitud)

Obtenga atención virtual inmediata a través de video para usted y sus dependientes por parte de médicos y profesionales médicos en línea para brindar atención urgente, preventiva y diaria, incluyendo la salud mental. Visite [Doctorondemand.com/premera](https://www.doctorondemand.com/premera).

98point6

Acceda a atención primaria a solicitud, a través de mensajes de texto en su dispositivo móvil, para usted y sus dependientes cubiertos de 1 año o más. Descargue la aplicación **98point6**.

Premera MyCare

Conéctese con proveedores de atención virtuales, desde atención primaria hasta terapia física. Descargue la aplicación **Premera MyCare**.

Catapult Health

Acceda a la próxima generación de atención preventiva Solicite un kit de revisión gratuito, siga las instrucciones y reciba un informe médico integral y una consulta virtual con un practicante de enfermería. Visite [virtualcheckup.com/saltchuk](https://www.virtualcheckup.com/saltchuk).

Salud mental y dependencia de sustancias

Asesores de salud conductual de Premera

Obtenga el apoyo adicional que necesita. Los asesores pueden ponerlo en contacto con proveedores y centros de la red que satisfagan sus necesidades específicas de atención y que acepten nuevos pacientes. Para comenzar, llame al Servicio de atención al cliente de Premera al **800-722-1471**.

Brightline

Acceda a atención virtual de salud mental y conductual para niños y adolescentes de 3 a 18 años, y sus familias. Reciba terapia virtual personalizada para la ansiedad, la depresión, el TDAH y coaching para los retos cotidianos. También hay disponibles recursos a solicitud y coaches para padres y cuidadores. Visite [hellobrightline.com/premera-access](https://www.hellobrightline.com/premera-access) o llame al **888-224-7332**.

Talkspace

Conéctese con un terapeuta o psiquiatra a través de video o texto seguro. Visite [talkspace.com/premera](https://www.talkspace.com/premera).

Ayuda por dependencia al alcohol y opioides

Obtenga atención virtual para la dependencia de alcohol u opioides:

- **Boulder Care:** Visite [boulder.care/getstarted](https://www.boulder.care/getstarted) o llame al **888-608-0836**
- **Workit Health:** Visite [workithealth.com/premera](https://www.workithealth.com/premera)

Asistencia médica

Asistencia de Livongo para la diabetes, la hipertensión y el control del peso

Acceda a coaching personalizado gratuito y herramientas digitales. Únase de acuerdo a la asistencia médica que necesite. Para:

- Control de la diabetes, visite [Join.livongo.com/REGCODE/register](https://www.join.livongo.com/REGCODE/register)
- Programa de hipertensión, visite [Ready.livongo.com/REGCODE/register](https://www.ready.livongo.com/REGCODE/register)
- Control de peso, visite [Healthy.livongo.com/REGCODE/register](https://www.healthy.livongo.com/REGCODE/register)

Utilice el código de registro: **PBC-DMHTNWM0-WA**. Para registrarse necesitará su identificación de miembro de Premera y la identificación del grupo. Si tiene preguntas o necesita asistencia llame al **800-945-4355**.

Omada para salud muscular y de articulaciones

Póngase en contacto con un terapeuta físico profesional para recibir terapia física virtual. Visite [omadahealth.com/premera](https://www.omadahealth.com/premera).

Centros de Excelencia

Reciba los beneficios mejorados en los Centros de Excelencia Designados para los servicios que se enumeran a continuación. Visite [premera.com/specialty-care](https://www.premera.com/specialty-care) o llame al **800-722-1471**.

- Atención cardíaca
- Cáncer
- Cirugía de columna
- Reemplazo de rodilla o cadera
- Trasplante de órganos
- Terapia CAR-T y terapia genética
- Tratamiento para el abuso de sustancias
- Cirugía bariátrica

Monto que paga

Muchos de estos recursos son gratuitos, pero algunos como Doctor on Demand (Médico a solicitud), Brightline, 98point6, Talkspace, Boulder Care, Workit Health y Omada pueden aplicar una tarifa. Su costo (deducible, copago y coseguro) dependerá de los servicios que reciba y del plan médico en el que esté inscrito. Consulte el cuadro comparativo de planes en la **página 6** y los resúmenes de beneficios en el portal de beneficios en [c2mb.ajg.com/northstar](https://www.c2mb.ajg.com/northstar) para obtener más información.

PLAN DENTAL

NorthStar ofrece dos planes dentales a través de Delta Dental de Washington. Ambos planes cubren los mismos servicios y son parte de la misma red.

Cuando necesite atención dental tiene varias opciones de proveedores:

- **Delta Dental Dentista PPO:** La mayor cobertura, con más descuentos, usted paga lo menos posible.
- **Delta Dental Dentista Premier:** Es como visitar a un dentista PPO, pero con una cobertura ligeramente menor, usted paga un poco más del costo.
- **Dentistas fuera de la red:** Misma cobertura que un dentista Premier, pero sin protección de costos. Si los cargos son mayores que el máximo permitido, usted es responsable del costo adicional.

La siguiente tabla compara los planes y muestra lo que pagará por los servicios de cada uno.

Aspectos importantes del plan dental	Plan básico	Plan adicional
Beneficio máximo por año natural (por persona)	\$1.500	\$2.000
Deducible del año natural		\$0
Atención preventiva (hasta 2 exámenes por año, no cuenta para el máximo del año natural del plan)		\$0
Servicios restaurativos (empastes, conducto radicular, periodoncia y cirugía oral)		Delta Dental Dentista PPO: 10% Delta Dental Premier o fuera de la red: 20%
Servicios principales (dentaduras, implantes, puentes, coronas y anestesia)		Delta Dental Dentista PPO: 40% Delta Dental Premier o fuera de la red: 50%
Ortodoncia para niños y adultos		Cubierto en su totalidad hasta \$1.500 de beneficio máximo de por vida

Consulte las primas del plan dental en la [página 10](#).

Cómo localizar un dentista de Delta Dental

Busque dentistas de Delta Dental en deltadentalwa.com. Vaya a *Herramientas en línea > Encontrar un dentista* y desde allí seleccione la red *Delta Dental PPO* o *Delta Dental Premier* del menú desplegable. También puede llamar al **800-554-1907** para recibir asistencia.



PLANE DE VISIÓN

NorthStar ofrece cobertura de visión a través de VSP. Puede visitar a cualquier proveedor que desee, pero pagará menos cuando reciba la cobertura de un proveedor de VSP. La siguiente tabla muestra lo que usted paga por los servicios de visión.

No se requiere tarjeta de identificación

Durante su cita, diga a su proveedor que tiene VSP y proporcione su número de Seguro Social de empleado. No se requieren tarjetas de identificación.

Aspectos importantes del plan de visión		
	Proveedores de VSP	Otros proveedores
Examen básico <i>Una vez por año natural</i>	Copago de \$10	Reembolso de hasta \$50 después de un copago de \$10.
Hardware <i>No incluye lentes de contacto opcionales</i>	Copago de \$25	
Monto permitido para lentes cada año natural		
• Monofocales	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$50 por par
• Bifocales con línea	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$75 por par
• Trifocales con línea	Cubiertos en su totalidad	Reembolso de hasta \$100 por par
Ajuste y evaluación de lentes de contacto <i>Una vez por año natural</i>	15% de descuento, luego copago de no más de \$60	Reembolso incluido en el monto permitido para lentes de contacto
Monto permitido para lentes de contacto (en lugar de lentes) <i>Una vez por año natural</i>	Cubierto en su totalidad (hasta \$130)	Reembolso de hasta \$105
Monto permitido para marcos <i>Una vez cada dos años naturales</i>	Cubierto en su totalidad, hasta: <ul style="list-style-type: none"> \$130 para una amplia gama de marcos \$150 para marcas destacadas de marcos \$70 para marcos de Costco/Walmart/Sam's Club 20% de descuento en cualquier cantidad sobre el máximo	Reembolso de hasta \$70

Consulte las primas del plan de visión en la **página 10**.

Descuentos

- Obtenga hasta 40% de descuento en opciones de lentes no cubiertos cuando use a un proveedor de la red VSP.
- Lasik: Obtenga hasta 15% de descuento en corrección con láser. Visite vsp.com para registrarse y obtener más información.

Cómo encontrar un proveedor de VSP

Busque a los proveedores de VSP en vsp.com, o llame al **800-877-7195**. Puede crear una cuenta en vsp.com y buscar proveedores y ahorros adicionales.

PRIMAS DE LOS PLANES MÉDICOS, DENTALES Y DE VISIÓN

La siguiente tabla muestra los costos de la cobertura médica, dental y de visión **mensuales**. Sus costos dependen de los planes que elija, a quién cubra y la frecuencia de pago. NorthStar paga la mayor parte del costo de su cobertura.

	Plan médico (con descuento de bienestar)			Plan dental		Plan de visión
	HDHP	Plan PPO básico	Plan PPO adicional	Plan básico	Plan adicional	Plan de visión de VSP
Solo para el empleado	\$50	\$150	\$275	\$6	\$26	\$1
Empleado + cónyuge/pareja de hecho*	\$150	\$305	\$530	\$13	\$53	\$2
Empleado + hijo(s)	\$125	\$255	\$460	\$13	\$52	\$2
Empleado + familia*	\$190	\$405	\$730	\$21	\$81	\$3

* Es posible que tenga que pagar impuestos sobre el valor de la cobertura de su pareja de hecho.

Descuento de bienestar

La prima médica mostrada en la tabla incluye el descuento de bienestar de NorthStar, que le ahorra \$50 mensuales en sus primas del plan médico.

Para obtener el descuento de bienestar cada año, tanto usted como su cónyuge o pareja de hecho bajo la cobertura, deben hacerse el examen anual de prevención. Vivacity, nuestro socio de bienestar, será notificado automáticamente cuando usted complete su examen con Catapult o bajo el plan de Primera.

Las nuevas contrataciones reciben un descuento de bienestar en su año de contratación. Los empleados contratados entre el 1 de enero y el 30 de junio deberán hacerse su examen preventivo anual antes del 15 de noviembre para recibir un crédito el año siguiente. Los empleados contratados entre el 1 de julio y el 31 de diciembre reciben automáticamente el descuento de bienestar para el año actual y el siguiente.

Los resultados se mantienen en estricta confidencialidad y no se comparten con NorthStar.



Hágase el examen de prevención anual antes del 15 de noviembre. Puede utilizar su examen físico bienal del DOT, hacerse un examen con su propio proveedor o de manera virtual a través de **Catapult Health**. Ordene su kit de revisión gratuito en virtualcheckup.com/saltchuk.

Ya sea que se haga el examen con su proveedor o a través de Catapult, Primera notificará a Vivacity cuando usted haya completado los requisitos.

Los resultados de su examen nunca se compartirán con NorthStar.



CUENTA DE AHORROS PARA GASTOS MÉDICOS

Si se inscribe en el Plan médico de deducible alto (HDHP), es posible que sea elegible para una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA). Una HSA le permite ahorrar para los gastos de atención médica a la vez que reduce sus impuestos. Una HSA tiene tres beneficios fiscales:

1. Las contribuciones son libres de impuestos.
2. El dinero aumenta libre de impuestos.
3. Los retiros para gastos de atención médica calificados son libres de impuestos.

Use su HSA para cubrir sus gastos de desembolso médicos y los de sus dependientes fiscales. Al final del año, si queda dinero en la cuenta, este será suyo. El saldo de su HSA se puede utilizar para cubrir los costos de atención médica en los que incurra a lo largo de su vida y los montos no utilizados se pueden transferir a sus beneficiarios.

Contribuciones a la HSA de NorthStar

Si abre una HSA de Fidelity, NorthStar contribuirá a su cuenta:

- \$875 si se cubre solo a sí mismo
- \$1.750 si cubre a uno o más dependientes

Si se inscribe durante el año, las contribuciones de NorthStar se van a prorratear.

Sus contribuciones

También puede contribuir a su HSA desde su salario, hasta los máximos del IRS. En 2024, el total de lo que usted y NorthStar pueden poner en su cuenta HSA es de \$4.150 para la cobertura individual o \$8.300 si tiene dependientes cubiertos.

Si tiene 55 años o más, puede hacer una contribución de recuperación adicional de \$1.000 por año.

Elegibilidad

Solo los inscritos en el HDHP pueden contribuir a una HSA o recibir las contribuciones de la HSA de NorthStar. Usted y NorthStar no pueden contribuir a una HSA si está inscrito en ciertos planes médicos del gobierno, como Medicare o Tricare, o si está cubierto por cualquier otro plan médico que no sea de alto deducible, incluida una FSA de atención médica.

Usted puede tener una FSA de atención médica de propósito limitado. Si no está seguro si es elegible para contribuir a una HSA, consulte a un asesor fiscal.



Tiene que abrir su cuenta con Fidelity para recibir contribuciones de NorthStar y para hacer sus propias contribuciones. Visite [401k.com](https://www.401k.com) para configurar su cuenta y nombrar a un beneficiario. También puede activar su tarjeta de crédito de la HSA y usarla para pagar su parte de los costos directamente de su cuenta.

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES

Las cuentas de gastos flexibles (FSA) son una forma de ahorrar dólares libres de impuestos para los gastos de atención médica y para los gastos de cuidado de niños o ancianos. NorthStar ofrece tres cuentas diferentes.

FSA de atención médica

Puede inscribirse en una FSA de atención médica, a menos que esté contribuyendo a una HSA. Contribuya hasta \$3.050 (este límite puede aumentar en 2024). Utilice su FSA para pagar sus gastos de desembolso médicos, dentales y de visión, y los de su dependiente fiscal, incluyendo los montos de deducibles, copagos y coaseguros.

FSA de atención médica de propósito limitado

Si se inscribe en el Plan médico de deducible alto (HDHP), y abre una Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA), solo puede contribuir a una FSA de atención médica de propósito limitado. Puede usar esta cuenta para pagar los gastos de desembolso dentales y de visión. Contribuya hasta \$3.050 (este límite puede aumentar en 2024). Considere contribuir a su HSA antes de elegir este plan ya que una HSA es más flexible.

FSA para atención de dependientes

Use una FSA para atención de dependientes para pagar los gastos de atención de sus hijos o de adultos mayores elegibles. Contribuya hasta \$5.000 por año (\$2.500 si está casado y presentan impuestos por separado).

Planifique con cuidado

Tenga cuidado al calcular cuánto va a contribuir. No puede cambiar su contribución durante el año a menos que tenga un cambio de estado calificado, como un matrimonio, nacimiento, divorcio, etc. No puede transferir fondos entre las cuentas.

Puede ser elegible para transferir hasta \$610 (este límite puede incrementar en 2024) de los fondos no utilizados en la cuenta FSA de atención médica de un año al siguiente, siempre y cuando siga inscrito en el plan. Los fondos de la FSA de atención de dependientes no se pueden transferir y se perderán.



Las FSA de NorthStar son administradas por Navia.

Para presentar un reclamo

o para administrar su cuenta, visite naviabenefits.com.

O descargue la aplicación **MyNavia Benefits**.



SEGURO DE VIDA BÁSICO Y SEGURO DE AD&D

NorthStar ofrece un seguro de vida básico, y por muerte y desmembramiento accidental (AD&D), a través de Symetra sin costo para usted.

En caso de fallecimiento, la cobertura de su seguro básico de vida paga a su beneficiario un beneficio igual a su salario base anual, hasta un máximo de \$750.000.

Si fallece como resultado de un accidente, su beneficiario también recibirá los beneficios del seguro básico de AD&D por un monto igual al monto de su seguro de vida básico. Si queda lesionado de gravedad en un accidente, usted recibirá una porción de la cobertura en función de la lesión.

La reducción por edad del seguro de vida básico y AD&D comienza a los 65. Para obtener información adicional visite el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar.



Elija un beneficiario cuando se inscriba en la cobertura. Los beneficios se pagan a su beneficiario designado si usted fallece (se aplican exclusiones a ciertas causas de fallecimiento). Si no ha nombrado a un beneficiario, es posible que los beneficios no sean pagados conforme a sus preferencias.

COBERTURA POR DISCAPACIDAD

NorthStar le brinda una cobertura por discapacidad a largo plazo pagada por la empresa. Si sufre una enfermedad o lesión que no le permita trabajar, la cobertura por discapacidad reemplazará una parte de sus ingresos mientras esté ausente.

La **discapacidad a largo plazo** comienza si usted no puede trabajar por más de 180 días. La discapacidad a largo plazo proporciona el 60% de su ingreso mensual normal (hasta \$10.000 al mes).

Usted es elegible para recibir pagos hasta su edad de jubilación normal del Seguro Social. La duración máxima de los pagos varía dependiendo de su edad cuando comience la discapacidad. Para obtener información adicional visite el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar.

Para presentar un reclamo de beneficios por discapacidad, comuníquese con nuestro administrador de discapacidad Symetra ingresando en el sitio symetra.com/myGO o llamando al **877-377-6773**.

Necesitará su información de contacto y la de su médico, su número de Seguro Social y el número de la póliza de grupo: **01-016857-00**.

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Seguro de vida adicional y AD&D

Puede comprar una cobertura adicional del seguro de vida y AD&D para complementar la cobertura básica proporcionada por NorthStar, como se muestra en la siguiente tabla. Puede adquirir una cobertura para usted, su cónyuge o pareja de hecho y sus hijos.

Plan	Niveles de cobertura
Vida adicional	Usted: 1 a 5 veces el salario anual, hasta \$750.000 Cónyuge/pareja de hecho: 0.5 a 5 veces su salario anual, hasta \$750.000 o el 100% de su cobertura Hijo(s): \$10.000 (1.000 dólares hasta los 6 meses)
AD&D adicional	Usted: Incrementos de \$100.000, hasta \$500.000 o 10 veces el salario anual Cónyuge/pareja de hecho: incrementos de \$50.000, hasta \$250.000 o el 50% de su cobertura Hijo(s): \$10.000

Inscríbase en GallaghervChoiceEnroll.com. Según el nivel de cobertura que elija, es posible que usted y/o su cónyuge tengan que presentar pruebas de buena salud.

Seguro de accidentes

Nadie planea tener un accidente, y la mayoría de las personas tampoco lo tienen presupuestado. El seguro de accidentes lo ayuda a pagar gastos de desembolso que el seguro médico no cubre.

Si usted o un familiar cubierto resulta lesionado en un accidente cubierto, usted recibirá los beneficios en base al accidente y al tratamiento. Para obtener más información acerca del costo y cobertura, o para inscribirse, visite GallaghervChoiceEnroll.com.



Seguro de enfermedad grave

El seguro médico por sí solo no puede evitar que un diagnóstico importante suponga un gasto enorme. Copagos, deducibles, tratamientos alternativos, todos estos gastos inesperados pueden acumularse rápidamente. El seguro de enfermedad grave proporciona una opción asequible para facilitar la carga financiera que puede presentarse con una enfermedad grave. Esta cobertura es ofrecida a través de Standard Insurance Company.

El seguro de enfermedad grave pagará una suma global al recibir el diagnóstico de una enfermedad grave cubierta. Usted puede elegir una cobertura con valor de \$15.000 para usted y puede cubrir a su cónyuge o pareja de hecho por la misma cantidad. Los niños obtienen cobertura automáticamente por \$3.750 sin costo extra. Ciertas enfermedades adicionales están cubiertas al 25% del nivel de cobertura total y el plan cubre ciertas evaluaciones preventivas, hasta \$50 por año. Obtenga más información en GallagherChoiceEnroll.com.

Planes legales de MetLife

La mayoría de nosotros necesitará asistencia legal en algún momento. Ya sea asistencia con la redacción de un testamento o la compra de una casa, un plan legal puede ofrecerle la ayuda que necesita. El plan de servicios legales es ofrecido a través de MetLife.

MetLife ofrece consultas vía telefónica o en una oficina para una diversidad de asuntos legales. Durante la consulta, el abogado revisará la ley, le hablará de sus derechos y responsabilidades, explorará sus opciones y le recomendará una forma de proceder. Este beneficio puede ser usado para ayudarle a usted y a su familia inmediata con muchos asuntos, incluyendo los siguientes:

- Ley familiar y personal
- Asuntos de dinero
- Hogar y bienes raíces
- Asuntos con vehículos y conducción
- Demandas civiles

Para obtener más información, comuníquese con MetLife al **800-423-0300** o visite legalplans.com.

Seguro para mascotas

Los recientes avances en medicina veterinaria implican que las mascotas puedan tener vidas más saludables y más largas. El seguro para mascotas puede ayudar a garantizar que sus mascotas reciban atención cuando la necesitan. El seguro para mascotas se ofrece a través de Pets Best Insurance, y los planes cubren una amplia gama de atenciones de rutina y de emergencia.

Para ver los detalles completos del plan, obtener un presupuesto e inscribirse en la cobertura, diríjase a petsbest.com/saltchuk. O puede llamar al **888-984-8700** y usar el código de descuento: SALTCHUK.

Protección contra fraude de identidad

El fraude de identidad es uno de los crímenes con más rápido crecimiento en el mundo y puede afectar a cualquiera en cualquier momento. La protección contra fraude de identidad puede ayudarlo a proteger su información personal y la de su familia de manera proactiva y eficaz. La protección contra fraude de identidad es ofrecida a través de Allstate Identity Protection. Las características incluyen las siguientes:

- Monitoreo de identidad
- Monitoreo de crédito
- Informes de identidad
- Seguro contra robo de identidad
- Reducción de la solicitud

Obtenga más información en infoarmor.com o llame al **800-789-2720**. Se aplican exclusiones y limitaciones.

Discapacidad de corto plazo

El seguro voluntario por discapacidad a corto plazo proporciona 60% de su ingreso semanal, hasta un máximo de \$2.000 por semana, cuando no puede trabajar debido a una lesión o enfermedad por más de 14 días. La duración máxima de la discapacidad de corto plazo es de 24 semanas.

Para presentar un reclamo de beneficios por discapacidad de corto plazo, contacte a su administrador de discapacidad de corto plazo de Mutual of Omaha visitando mutualofomaha.com/support/forms o llamando al **800-877-5176**. El número de póliza de grupo es el **G000C6JS**.



PLAN 401(k)

Nuestro plan 401(k) le ayuda a ahorrar para su futuro y a obtener contribuciones de la empresa. Todos los empleados a tiempo completo son elegibles, así como los empleados estacionales y ocasionales que trabajan al menos 1.000 horas al año.

Cuando se inscribe, decide cuánto quiere aportar a su cuenta, así como la forma en que le gustaría invertir sus contribuciones. Puede realizar contribuciones antes de impuestos, después de impuestos o contribuciones Roth.

Si no se inscribe, quedará inscrito automáticamente con un 2% de la tasa de contribución antes de impuestos con un aumento automático del 1% cada año hasta un máximo de 15%. Puede cambiar su tasa de contribución en cualquier momento.

¡Contribuciones de la empresa!

La empresa hará contribuciones equivalentes de lo que usted contribuya dólar por dólar, hasta **el primer 4% del salario** de lo que usted contribuya a su cuenta antes de impuestos o Roth 401(k). Entonces, si desea obtener la mayor cantidad de dinero gratuito, contribuya al menos con un 4% cada día de pago, y sus ahorros totales equivaldrán al 8% de su salario. Las contribuciones después de impuestos no son elegibles para hacer las contribuciones equivalentes de la empresa.

Usted es el dueño de las contribuciones equivalentes de inmediato: no hay derechos adquiridos.

También hay una contribución discrecional de la empresa del **3% de su salario base** (sujeto a los límites del IRS). Las contribuciones discrecionales se otorgan a una tasa del 20% anual a partir del segundo año. Así que recibe un 20% después del segundo año y 100% después del sexto año.

Límites del IRS

El IRS limita las contribuciones anuales totales a \$22.500. Si cumple 50 años o más en 2024, puede hacer hasta \$7.500 adicionales en contribuciones de recuperación. Es posible que estos límites cambien en 2024.



Para acceder a su cuenta, regístrese en Fidelity Investments en [401k.com](https://www.fidelity.com) o llame al **800-835-5095** (mencione a Fidelity que trabaja para una empresa de Saltchuk).



Designe a su beneficiario en [401k.com](https://www.fidelity.com). Si no ha nombrado un beneficiario, es posible que los beneficios no se paguen como usted desearía en caso de su fallecimiento.

BENEFICIOS ADICIONALES

Monitoreo gratuito de crédito



Si está inscrito en un plan médico, tiene derecho a acceder a un monitoreo gratuito de sus informes de crédito, así como a servicios de resolución de robos y fraudes de identidad a través de Experian. Para inscribirse, inicie sesión en premera.com:

- Haga clic en “Mi cuenta”
- Seleccione “Configuración de la cuenta” en el menú desplegable
- Desplácese hacia abajo hasta “Servicios gratuitos de monitoreo de crédito” y seleccione “Registrarme hoy”

Programa de Asistencia al Empleado

888-881-LINC (5462)



Todos necesitamos ayuda en algún momento, y el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es una manera fácil de obtenerla. Nuestro EAP es un recurso gratuito y confidencial para que usted y su familia hablen acerca de sus problemas o encuentren recursos. Use el EAP para:

- Organizar sesiones de asesoría: reciba hasta seis reuniones personales con un abogado
- Obtener recursos y referencias de paternidad
- Hablar con un asesor financiero o un abogado
- Encontrar atención para adultos mayores
- Buscar casa, atención para mascotas, actividades y mucho más

Hay una variedad de maneras de comunicarse con su EAP a través de SupportLinc. Use el número anterior, visite supportlinc.com o descargue la aplicación móvil eConnect. Los usuarios que accedan por primera vez a supportlinc.com deben hacer clic en *Crear cuenta* y usar el código **northstar** para configurar una cuenta personal.

Cómo comunicarse con el EAP

NÚMERO DE TELÉFONO: Llame al **888-881-LINC (5462)**; disponible 24/7.

VIDEO Y CHAT EN VIVO: eConnect® es un recurso confidencial para la asesoría en video y acceso al chat en la web. Inicie sesión en supportlinc.com y haga clic en el icono de la cámara en el banner superior.

MENSAJE DE TEXTO: Textcoach™ es un servicio a través de mensajes. Inicie sesión en supportlinc.com y haga clic en el icono de texto en el banner superior para registrarse para usar este servicio, o acceda a él a través de la aplicación móvil eConnect.

CÓDIGO CORTO: Envíe el texto SUPPORT al 51230 para que un consejero certificado le devuelva la llamada cuando usted lo estime conveniente.

Programa de asistencia para viajes de negocios

Si viaja por negocios, está automáticamente cubierto por nuestro Programa de asistencia para viajes de negocios y el seguro de accidentes para viajes de negocios.

El Programa de asistencia para viajes de negocios se proporciona a través de AIG, y ofrece una amplia gama de soluciones de servicio al cliente y de apoyo a la cuenta en todo el mundo, incluyendo:

- Asistencia médica durante un viaje
- Servicios de asistencia de seguridad
- Asistencia para viajes en todo el mundo
- Asistencia en robo de identidad
- Servicios de conserjería VIP

Comuníquese con AIG a assistance@AIG.com o llame al:

- En los EE. UU.: **877-244-6871**
- Fuera de los EE. UU.: **715-346-0859**

Servicios de consultoría de Medicare

Elegir el plan de Medicare adecuado puede resultar confuso y estresante. Es por eso que nos hemos asociado con LIG Solutions para ofrecer servicios de consultoría gratuitos a los empleados y dependientes elegibles para Medicare.

Comuníquese con LIG para programar una consulta gratuita en línea en partner.ligsolutions.com/Saltchuk-Medicare o llame al **866-203-9831**.

CONTACTOS

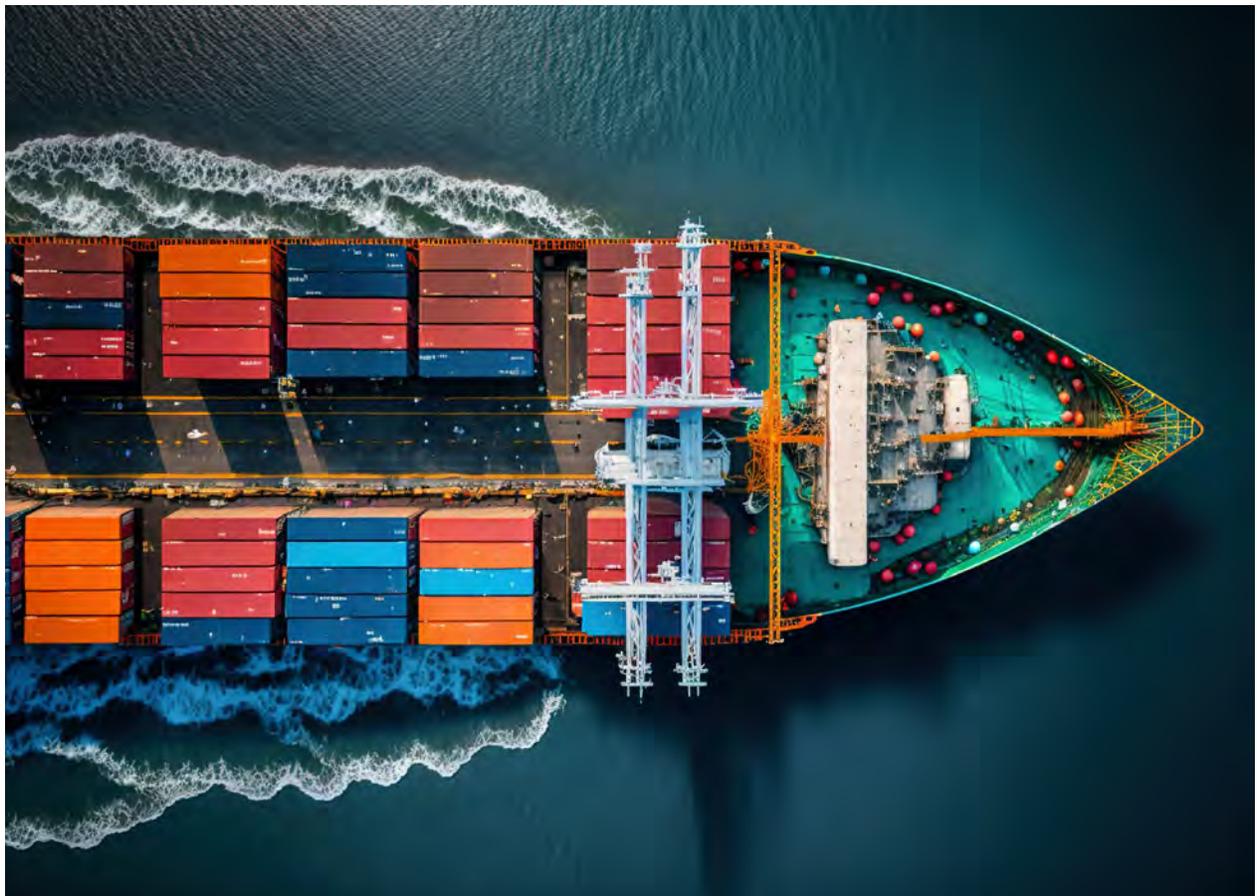
Plan de beneficios	Administrador	Número de teléfono	Sitio web o correo electrónico
Defensores de beneficios	Gallagher	833-535-9196	c2mb.ajg.com/northstar bac.northstarenergy@ajg.com
Plan médico	Premera Blue Cross No. de grupo: 1018324	Servicio al cliente: 800-722-1471	premera.com
		Blue Card: 800-810-2583	bcbs.com
		Línea de enfermería: 800-841-8343	
		Centros de excelencia designados: 800-722-1471	premera.com/specialty-care
		Farmacia/órdenes por correo: 800-391-9701	
		Boulder Care: 888-608-0836 Workit Health: n/a	boulder.care/getstarted workithealth.com/premera
		Doctor on Demand (Médico a solicitud)	doctorondemand.com/premera
		Livongo: 800-945-4355	Diabetes: Join.livongo.com/REGCODE/register Hipertensión: Ready.livongo.com/REGCODE/register Control del peso: Healthy.livongo.com/REGCODE/register
		Omada	omadahealth.com/premera
		98point6	98point6.com/premera
		Talkspace	talkspace.com/premera
Asesores de salud conductual de Premera 800-772-1471			
Brightline: 888-224-7332	hellobrightline.com/premera-access		
Bienestar	Vivacity	Fax: 877-657-4183	saltchuk@vivacity.net
HSA	Fidelity Investments	800-835-5095	401k.com
Plan dental	Delta Dental of Washington No. de grupo: 00036	800-554-1907	deltadentalwa.com
Plan de visión	VSP No. de grupo: 30006353	800-877-7195	vsp.com
Seguro de vida básico, seguro de AD&D, y seguro de discapacidad de largo plazo	Symetra No. de grupo: 01-016857-00	877-377-6773	symetra.com
Seguro Voluntario por discapacidad a corto plazo	Mutual of Omaha No. de grupo: G000C6JS	800-877-5176	mutualofomaha.com

CONTACTOS (continuación)

Plan de beneficios	Administrador	Número de teléfono	Sitio web o correo electrónico
FSA	Navia No. de grupo: DTW	800-669-3539	naviabenefits.com
Plan 401(k)	Fidelity Investments No. de grupo: 93610	800-835-5095*	401k.com
EAP	SupportLinc	888-881-5462	supportlinc.com
Asistencia para viajes	AIG No. de grupo: 913 33 49-N	EE. UU.: 877-244-6871* Fuera de EE. UU.: 715-346-0859*	assistance@aig.com
Consultoría de Medicare	LIG Solutions	866-203-9831	partner.ligsolutions.com/ Saltchuk-Medicare
Beneficios voluntarios**	Gallagher	833-535-9196	GallaghervChoiceEnroll.com

*Al llamar a Fidelity o a AIG, mencione a Saltchuk.

** Seguro de vida adicional y AD&D, seguro de accidentes y enfermedad crítica, legal prepago, robo de identidad, seguro para mascotas



AVISOS

Resumen de los beneficios y la cobertura

El Resumen de beneficios y cobertura o SBC, está disponible para cada uno de sus planes médicos en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar. El SBC brinda un formato diferente del proporcionado en esta guía en cuanto a qué cubren sus planes médicos y cuánto le costarán diferentes servicios médicos, además de otra información acerca de los planes, incluyendo ejemplos de coberturas. Puede consultar los SBC en el portal de beneficios o comunicarse con su departamento de RR. HH. para solicitar una copia impresa. También tiene derecho a ver la Descripción resumida del plan de sus planes de beneficios, en la que se proporciona una visión general fácil de entender acerca de cómo funcionan los planes.

Avisos

Como participante del plan, usted tiene el derecho de conocer las reglas del plan, la información financiera y los documentos que rigen e informan acerca de la operación y administración del plan. Los siguientes avisos están disponibles para usted en el portal de beneficios de NorthStar en: c2mb.ajg.com/northstar

Aviso de Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Aviso de la Cobertura Acreditable de la Parte D de Medicaid

Aviso de los derechos bajo la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA)

Aviso del Programa de Bienestar

Aviso de la Ley de Derechos de la Salud y Cáncer de la Mujer

Usted tiene el derecho de recibir una copia impresa de estos avisos comunicándose con su departamento de RR. HH.

Aviso de no discriminación

La Sección 1557 es la disposición de no discriminación de la Ley de Atención Asequible. La ley prohíbe la discriminación por características de raza, color, origen, género, edad o discapacidad en determinados programas o actividades de salud. El Aviso de no discriminación está disponible en el portal de beneficios de NorthStar en c2mb.ajg.com/northstar o contactando con su departamento de recursos humanos.

Este resumen fue preparado para destacar brevemente las principales características de su plan y no reemplaza el contrato o manual de su plan. Compilamos la información en formato de resumen para responder preguntas comunes. Consulte los contratos y manuales de la aseguradora del plan para obtener información más detallada y las limitaciones del plan. Los reclamos reales pagados están sujetas a los términos y condiciones de los contratos individuales de las aseguradoras.

